

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wstrząśnięty mózg starzeje się szybciej

Zarówno wstrząsy mózgu, jak i mniej poważne urazy głowy mogą przyspieszać starzenie się mózgu - informuje pismo "Exercise and Sport Sciences Reviews".

Jak wykazali naukowcy z University of Michigan, urazy mózgu mogą prowadzić do przyspieszenia zmian, uszkadzających szlaki sygnalizacyjne w mózgu. Obserwowano studentów college'u, u których

w przeszłości dochodziło do urazów głowy i porównywano ich chód, równowagę oraz aktywność elektryczną mózgu, zwłaszcza związaną z uwagą oraz kontrolą impulsywnych zachowań. Podczas testów rejestrowano aktywność mózgow badanych - u osób które przeżyły uraz była ona mniejsza. Pogorszenie w grupie "pourazowej" obserwowano do sześciu lat po urazie, jednak różnice pomiędzy badanymi po urazie i bez urazu były dość subtelne i bez dokładnej analizy obie grupy wydawały się wyglądać i postępować tak samo.

Prof. Steven Broglio, jeden z autorów badań, zaznaczył, że nie ma powodów do paniki - samo przebycie urazu głowy nie oznacza, że mózg danej osoby szybko się zestarzeje czy też rozwinię się choroba Alzheimera. Uraz wydaje się niezbyt znaczącym czynnikiem w porównaniu z wielu innymi - stylem życia, paleniem, piciem alkoholu, aktywnością fizyczną i umysłową czy wywiadem rodzinnym. Naukowcy porównują szlaki nerwowe mózgu do autostrady - gdy jest nowa, pojazdy poruszają się płynnie, gdy jednak z czasem asfalt zaczyna kruszyć się i fałdować, przejezdność się pogarsza.

Planowane są dalsze badania z udziałem osób 20, 40 i 60-letnich, które grając w szkolnej drużynie doznawały urazów głowy.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14209.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą

[mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

[Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego](#)

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty](#)

[Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)
[Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy