

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wstrząśnięty mózg starzeje się szybciej

Zarówno wstrząsy mózgu, jak i mniej poważne urazy głowy mogą przyspieszać starzenie się mózgu - informuje pismo "Exercise and Sport Sciences Reviews".

Jak wykazali naukowcy z University of Michigan, urazy mózgu mogą prowadzić do przyspieszenia zmian, uszkodzających szlaki sygnalizacyjne w mózgu. Obserwowano studentów college'u, u których

w przeszłości dochodziło do urazów głowy i porównywano ich chód, równowagę oraz aktywność elektryczną mózgu, zwłaszcza związaną z uwagą oraz kontrolą impulsywnych zachowań. Podczas testów rejestrowano aktywność mózgow badanych - u osób które przeżyły uraz była ona mniejsza. Pogorszenie w grupie "pourazowej" obserwowano do sześciu lat po urazie, jednak różnice pomiędzy badanymi po urazie i bez urazu były dość subtelne i bez dokładnej analizy obie grupy wydawały się wyglądać i postępować tak samo.

Prof. Steven Broglio, jeden z autorów badań, zaznaczył, że nie ma powodów do paniki - samo przebycie urazu głowy nie oznacza, że mózg danej osoby szybko się zestarzeje czy też rozwinię się choroba Alzheimera. Uraz wydaje się niezbyt znaczącym czynnikiem w porównaniu z wielu innymi - stylem życia, paleniem, piciem alkoholu, aktywnością fizyczną i umysłową czy wywiadem rodzinnym. Naukowcy porównują szlaki nerwowe mózgu do autostrady - gdy jest nowa, pojazdy poruszają się płynnie, gdy jednak z czasem asfalt zaczyna kruszyć się i fałdować, przejezdność się pogarsza.

Planowane są dalsze badania z udziałem osób 20, 40 i 60-letnich, które grając w szkolnej drużynie doznawały urazów głowy.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14209.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i](#)

[udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy