

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sekret młodego mózgu "super seniora"



Co dzieje się w mózgach seniorów, których pamięć działa lepiej niż osób

o 20-30 lat od nich młodszych? Na to pytanie odpowiedzi szukają naukowcy z Northwestern University w Evanston. Amerykanie ustalili, że mózg "super seniora" nie kurczy się z wiekiem - czytamy w "Journal of the International Neuropsychological Society".

Choć wiele mówi się o procesach zachodzących w mózgu ludzi z demencją, niewiele wiemy na temat tego, co sprawia, że niektóre osoby po 80. roku życia wciąż cieszą się wspaniałą pamięcią - zauważa prowadząca badania Emily Rogalski.

Porównując wyniki rezonansu magnetycznego badaczka stwierdziła, że mózgi 12 "super seniorów" nie wykazywały więcej oznak starzenia niż mózgi osób w średnim wieku, a ich kora mózgowa była znacznie grubsza niż w przypadku kontrolnej grupy seniorów o podobnym wykształceniu. Najbardziej zaskoczył jednak naukowców fakt, że przednia część zakrętu obręczy, odpowiadająca za koncentrację, u "super seniorów" była grubsza niż u osób w wieku od 50 do 65 lat.

"Grubość kory mózgowej, która odpowiada za pamięć, uwagę i myślenie, świadczy o zdrowiu mózgu. Im kora jest grubsza, tym więcej neuronów się w niej znajduje. Wielu naukowców skupia swoją uwagę na tym, co w mózgu działa źle. Obserwując naprawdę zdrowe mózgi +super seniorów+, możemy zacząć rozumieć, w jaki sposób są oni w stanie zachować tak dobrą pamięć" - mówi Rogalski.

"Proces starzenia związany jest z kurczeniem się istoty szarej. Identyfikując seniorów, którzy wydają się być w jakiś wyjątkowy sposób chronieni przed zaburzeniami pamięci i zanikiem komórek nerwowych, mamy nadzieję rozszyfrować sekret młodego mózgu i dowiedzieć się, w jaki sposób możemy chronić inne osoby przed rozwojem choroby Alzheimera" - podsumowuje badaczka.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14366.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i](#)

[udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy