

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sekret młodego mózgu "super seniora"



Co dzieje się w mózgach seniorów, których pamięć działa lepiej niż osób

o 20-30 lat od nich młodszych? Na to pytanie odpowiedzi szukają naukowcy z Northwestern University w Evanston. Amerykanie ustalili, że mózg "super seniora" nie kurczy się z wiekiem - czytamy w "Journal of the International Neuropsychological Society".

Choć wiele mówi się o procesach zachodzących w mózgach ludzi z demencją, niewiele wiemy na temat tego, co sprawia, że niektóre osoby po 80. roku życia wciąż cieszą się wspaniałą pamięcią - zauważa prowadząca badania Emily Rogalski.

Porównując wyniki rezonansu magnetycznego badaczka stwierdziła, że mózgi 12 "super seniorów" nie wykazywały więcej oznak starzenia niż mózgi osób w średnim wieku, a ich kora mózgowa była znacznie grubsza niż w przypadku kontrolnej grupy seniorów o podobnym wykształceniu. Najbardziej zaskoczył jednak naukowców fakt, że przednia część zakrętu obręczy, odpowiadająca za koncentrację, u "super seniorów" była grubsza niż u osób w wieku od 50 do 65 lat.

"Grubość kory mózgowej, która odpowiada za pamięć, uwagę i myślenie, świadczy o zdrowiu mózgu. Im kora jest grubsza, tym więcej neuronów się w niej znajduje. Wielu naukowców skupia swoją uwagę na tym, co w mózgu działa źle. Obserwując naprawdę zdrowe mózgi +super seniorów+, możemy zacząć rozumieć, w jaki sposób są oni w stanie zachować tak dobrą pamięć" - mówi Rogalski.

"Proces starzenia związany jest z kurczeniem się istoty szarej. Identyfikując seniorów, którzy wydają się być w jakiś wyjątkowy sposób chronieni przed zaburzeniami pamięci i zanikiem komórek nerwowych, mamy nadzieję rozszyfrować sekret młodego mózgu i dowiedzieć się, w jaki sposób możemy chronić inne osoby przed rozwojem choroby Alzheimera" - podsumowuje badaczka.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14366.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych](#)

[Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy