

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Składnik czerwonego wina może chronić seniorów przed upadkiem



Resweratrol, substancja zawarta między innymi w czerwonym winie, może ułatwiać seniorom poruszanie się i zapobiegać groźnym dla życia upadkom - poinformowano podczas 244. zjazdu American Chemical Society w Filadelfii.

Resweratrol to naturalny związek organiczny. Najwięcej resweratrolu zawierają winogrona, a zwłaszcza ich skórka. Wina czerwone, otrzymane z fermentacji soku razem ze skórkami owoców, zawierają więcej resweratrolu niż wina białe. Znacznie mniejsze ilości obecne są w orzeszkach ziemnych, owocach (głównie skórce) morwy i czarnej porzeczki.

Resweratrol to wyjątkowo skuteczny przeciwutleniacz, ma także działanie grzybobójcze. Zmniejsza ryzyko chorób serca, działa przeciwzapalnie, obniża poziom cholesterolu.

Badania przeprowadzone przez zespół Jane E. Cavanaugh z Duquesne University w Pittsburgu (USA) na laboratoryjnych myszach wykazały, że podawany im resweratrol ułatwia także zachowanie równowagi. Po czterech tygodniach diety zawierającej tę substancję stare myszy poruszały się na równoważni równie zręcznie, co młode. Autorzy badań uważają, że możliwe będzie opracowanie naturalnych produktów, pozwalających starszym Amerykanom prowadzić bezpieczniejsze i bardziej satysfakcjonujące życie.

Upadki stają się z wiekiem coraz większym zagrożeniem - po 65. roku życia to najczęstsza przyczyna śmierci wskutek urazu. Według danych American Geriatrics Society mniej więcej co trzeci Amerykanin ma trudności z utrzymaniem równowagi lub chodzeniem - w szczególności dotyczy to osób z chorobą Parkinsona i innymi zaburzeniami neurologicznymi związanymi z wiekiem. Samo picie czerwonego wina nie wystarczy - resweratrol słabo się wchłania, toteż aby osiągnąć efekt taki jak u myszy, przeciętna osoba musiałaby wypijać 700 kieliszków dziennie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14415.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy