

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mózg nasiąknięty muzyką pracuje lepiej



Kilka lat edukacji muzycznej w dzieciństwie może zaowocować

sprawniejszym działaniem mózgu w życiu dorosłym, zwłaszcza gdy w grę wchodzi procesy związane z przetwarzaniem dźwięku - twierdzą amerykańscy naukowcy, których wnioski opublikowano w "Journal of Neuroscience".

Dzieci czerpią z grania na instrumencie długoterminowe korzyści, nawet jeżeli po kilku latach zaprzestają ćwiczeń - przekonuje Nina Kraus z Northwestern University w Evanston.

Świadczą o tym badania przeprowadzone wśród 45 dorosłych osób o różnym doświadczeniu muzycznym, które podzielono na trzy grupy dobrane pod względem wieku, ilorazu inteligencji oraz doświadczeń muzycznych w dzieciństwie. W pierwszej grupie znalazły się osoby bez żadnego doświadczenia muzycznego, w drugiej te, które ćwiczyły przez 1-5 lat, a w trzeciej te, które grały przez 6-11 lat. Członkowie drugiej i trzeciej grupy rozpoczęli edukację muzyczną średnio w wieku 9 lat.

Naukowcy badali słuchowe potencjały wywoływane z pnia mózgu, tj. zjawiska elektryczne powstające w odpowiedzi na bodziec dźwiękowy (w tym przypadku było to osiem dźwięków złożonych o różnych częstotliwościach).

W porównaniu z osobami, które nigdy nie grały na żadnym instrumencie, mózgi dorosłych, którzy w dzieciństwie ćwiczyli grę jedynie przez 1 - 5 lat, silniej reagowały na bodźce dźwiękowe.

Wcześniejsze badania prowadzone wśród osób z wykształceniem muzycznym oraz osób dwujęzycznych wykazały, że silniejsza odpowiedź na bodziec dźwiękowy jest związana z lepszą percepcją słuchową, komunikacją werbalną oraz innymi zdolnościami poznawczymi.

"Doświadczenia muzyczne z dzieciństwa determinują to, jak odbieramy dźwięki jako dorośli. Mamy nadzieję, że zrozumienie tego, w jaki sposób w mózgu następują trwałe pozytywne zmiany pomoże nam opracować skuteczne programy edukacyjne i rehabilitacyjne" - mówi Kraus.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14418.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy