

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Czy obiekty sportowe promują zdrowy styl życia?**



**Celem grantu UE Healthy Stadia realizowanego od 2007 roku było pokazanie ewentualnego wpływu, jakie mogą wywierać obiekty sportowe na zdrowie osób z nich korzystających. W uproszczeniu chodzi o propagowanie zdrowia wśród dzieci, młodzieży i osób starszych poprzez odpowiednie zarządzanie obiektami sportowymi.**

Zdarza się, zwłaszcza w mniejszych miastach, że ośrodki te są jedynym miejscem spotkań społeczności lokalnej. Właściwe zarządzanie takimi obiektami powinno się przejawiać w zakresie oferowania zakupu zdrowej żywności, wprowadzenia zakazu sprzedaży alkoholu i papierosów oraz propagowania aktywnego wypoczynku w różnych grupach wiekowych (dzieci i seniorzy) oraz wśród osób niepełnosprawnych. W Polsce jednym z głównych partnerów Healthy Stadia była Katedra Medycyny Społecznej i Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

W "Polish Journal of Sports Medicine" ukazała się praca, która podsumowuje te wszystkie aspekty. Korzystając z ankiety pocztowej w okresie od listopada 2007 roku do listopada 2008 zbierano dane z 10 państw UE. Do badań włączono duże obiekty, które oferowały liczne dyscypliny sportowe. W ankiecie znalazły się pytania dotyczące oferowanego żywienia i żywności (w tym również alkoholu) w danych obiektach. Inne zagadnienia dotyczyły propagowania aktywnego wypoczynku wśród społeczności lokalnych, podjętych działań antynikotynowych oraz dbałości o zdrowie psychiczne osób korzystających z tych obiektów i dbałości o środowisko naturalne.

Z analizy wyników uzyskanych z 88 europejskich stadionów 10 było obiektami polskimi. Około połowa obiektów realizowała politykę antynikotynową przejawiająca się w zakazie palenia lub zakazie sprzedaży wyrobów tytoniowych. 18% stadionów oferowało posiłki zgodne z zasadami zdrowego żywienia. W 38% obiektów sportowych podjęto także działania dotyczące dbałości o środowisko naturalne. Około 47 % stadionów propagowało aktywny wypoczynek w społecznościach lokalnych.

Mimo, jak mogłoby się wydawać dobrych wyników, autorzy prezentowanej pracy twierdzą, że Polskie i europejskie kluby sportowe nadal zbyt rzadko podejmują działania mające na celu promocję szeroko rozumianego zdrowego stylu życia.

Źródło: *Polish Journal of Sports Medicine* / <http://dieta.mp.pl>  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/15567.html>



09-09-2024

## [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## **System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...**

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

### **Partnerzy**