

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy obiekty sportowe promują zdrowy styl życia?



Celem grantu UE Healthy Stadia realizowanego od 2007 roku było pokazanie ewentualnego wpływu, jakie mogą wywierać obiekty sportowe na zdrowie osób z nich korzystających. W uproszczeniu chodzi o propagowanie zdrowia wśród dzieci, młodzieży i osób starszych poprzez odpowiednie zarządzanie obiektami sportowymi.

Zdarza się, zwłaszcza w mniejszych miastach, że ośrodki te są jedynym miejscem spotkań społeczności lokalnej. Właściwe zarządzanie takimi obiektami powinno się przejawiać w zakresie oferowania zakupu zdrowej żywności, wprowadzenia zakazu sprzedaży alkoholu i papierosów oraz propagowania aktywnego wypoczynku w różnych grupach wiekowych (dzieci i seniorzy) oraz wśród osób niepełnosprawnych. W Polsce jednym z głównych partnerów Healthy Stadia była Katedra Medycyny Społecznej i Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

W "Polish Journal of Sports Medicine" ukazała się praca, która podsumowuje te wszystkie aspekty. Korzystając z ankiety pocztowej w okresie od listopada 2007 roku do listopada 2008 zbierano dane z 10 państw UE. Do badań włączono duże obiekty, które oferowały liczne dyscypliny sportowe. W ankiecie znalazły się pytania dotyczące oferowanego żywienia i żywności (w tym również alkoholu) w danych obiektach. Inne zagadnienia dotyczyły propagowania aktywnego wypoczynku wśród społeczności lokalnych, podjętych działań antynikotynowych oraz dbałości o zdrowie psychiczne osób korzystających z tych obiektów i dbałości o środowisko naturalne.

Z analizy wyników uzyskanych z 88 europejskich stadionów 10 było obiektami polskimi. Około połowa obiektów realizowała politykę antynikotynową przejawiająca się w zakazie palenia lub zakazie sprzedaży wyrobów tytoniowych. 18% stadionów oferowało posiłki zgodne z zasadami zdrowego żywienia. W 38% obiektów sportowych podjęto także działania dotyczące dbałości o środowisko naturalne. Około 47 % stadionów propagowało aktywny wypoczynek w społecznościach lokalnych.

Mimo, jak mogłoby się wydawać dobrych wyników, autorzy prezentowanej pracy twierdzą, że Polskie i europejskie kluby sportowe nadal zbyt rzadko podejmują działania mające na celu promocję szeroko rozumianego zdrowego stylu życia.

Źródło: *Polish Journal of Sports Medicine* / <http://dieta.mp.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/15567.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy