

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Spożywanie ryb korzystnie wpływa na rozwój płodu

Korzyści wynikające z częstego spożywania ryb przez ciężarne kobiety przewyższają ryzyko związane z działaniem zawartej w nich metylortęci - wynika z badań opublikowanych w "Journal of Nutrition".



Metylortęć jest jednym z organicznych związków rtęci o wysokiej toksyczności. W środowisku jej źródłem jest m.in. produkcja przemysłowa i przeprowadzany przez mikroorganizmy w wodzie i glebie proces metylacji rtęci. Do organizmu może być wchłaniana drogą wziewną, pokarmową i przez skórę. Tam wiąże się z białkami i transportowana jest m.in. do mózgu, nerek i wątroby.

Wśród ryb najwięcej rtęci zawierają drapieżniki, m.in. tuńczyk, halibut czy szczupak. Im wyżej w łańcuchu pokarmowym znajduje się ryba, tym więcej rtęci gromadzi.

Ze względu na możliwość przenikania związku przez łożysko Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) zaleca, by ciężarne kobiety nie spożywały ryb częściej niż dwa razy w tygodniu oraz unikały ryb dużych.

Międzynarodowy zespół naukowców postanowił sprawdzić, w jaki sposób spożywanie ryb przez matkę wpływa na późniejszy rozwój dziecka. W tym celu przebadali 225 kobiet z dziećmi. Po zebraniu szczegółowych informacji na temat diety oraz przeprowadzeniu serii testów sprawdzających kompetencję językową i inteligencję dzieci do 5. roku życia badacze nie stwierdzili żadnego szkodliwego wpływu metylortęci na rozwój. Zaobserwowano natomiast pozytywny związek ekspozycji na wielonienasycone kwasy tłuszczowe (zwłaszcza DHA) z rozwojem językowym w wieku przedszkolnym.

Badania prowadzone były na Seszelach, gdzie spożycie ryb jest niemal dziesięciokrotnie wyższe niż w Stanach Zjednoczonych, przy czym poziom zawartej w nich metylortęci jest porównywalny.

"Wielonienasycone kwasy tłuszczowe mogą redukować stan zapalny wywołany w mózgu przez metylortęć. Zależność ta wygląda jednak na złożoną i dopiero zaczynamy ją rozumieć" - mówi prowadzący badania dr Gary Myers z Uniwersytetu Rochester.

źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/16101.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy