

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

GIS: liczne zachorowania na grypę, ale to nie sytuacja nadzwyczajna

W ostatnim tygodniu grudnia odnotowano ok. 80 tys. zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę - poinformował PAP w piątek rzecznik Głównego Inspektoratu Sanitarnego Jan Bondar. Uspokaja jednak, że "nie jest to sytuacja nadzwyczajna".



Jak powiedział Bondar, chodzi o przypadki grypy, ale w dużej mierze zakażenia wirusami grypopochodnymi, które także mogą być niebezpieczne dla zdrowia.

Wyjaśnił, że fala zachorowań dotyczy całego kraju, ale dane dotyczące sytuacji pod tym względem w poszczególnych województwach zmieniają się w każdym tygodniu.

"Przychodnie są obłożone, jednak nie jest to sytuacja nadzwyczajna, ponieważ grypa jest co roku" - ocenił. Dodał, że w tym sezonie fala grypy przyszła wcześniej, jeszcze w grudniu, podczas gdy w poprzednich latach szczyt zachorowań przypadał między styczniem i marcem.

"Szczepienie ochronne przeciwko grypie ma jeszcze sens, ponieważ sezon zachorowań na grypę będzie trwał do marca" - podkreślił. Dodał, że szczególnie dotyczy to grup ryzyka, czyli osób starszych, osób chorych przewlekle oraz tych, które z powodu pracy zawodowej są częściej narażone na kontakt z osobami chorymi, np. personel medyczny. Zaznaczył, że coroczne szczepienie poprzedzające sezon zachorowań na grypę to "najskuteczniejsza metoda uniknięcia zachorowania i związanych z nim powikłań".

Bondar zaznaczył, że - tak jak w przypadku innych chorób wywoływanych przez wirusy - antybiotyki są nieskuteczne i leczenie jest głównie objawowe. W przypadku osób należących do grup ryzyka lekarz może zdecydować o zastosowaniu leków antywirusowych (oseltamivir, zanamivir).

Szef warmińsko-mazurskiego sanepidu Janusz Dzisko poinformował, że w tym województwie odnotowano najwyższy w kraju współczynnik zapadalności na grypę. Chorują głównie dzieci. U jednej osoby badania wykazały wirus typu A/H1N1.

Rzeczniczka warmińsko-mazurskiego sanepidu Elżbieta Łabaj powiedziała, że wzrost zachorowań na grypę i choroby grypopodobne notuje się od ostatniego tygodnia grudnia. "Wcześniej lekarze zgłaszali nam po ok. 300 przypadków zachorowań w całym regionie, a w tym ostatnim tygodniu roku było ich aż 1223. Trafiło do nas 6 wymazów pobranych od chorych i w dwóch przypadkach potwierdziliśmy grypę" - powiedziała Łabaj. Dodała, że w jednym przypadku wykonano dodatkowe badania, które potwierdziły wirusa AH1N1, czyli tzw. świńską grypę.

Oprócz Pizy największą liczbę zachorowań odnotowano w Olsztynie, Ełku i Bartoszycach. Łabaj zastrzegła jednak, że nie wszyscy lekarze - mimo obowiązku - zgłaszają sanepidowi zachorowania na grypę i grypopochodne.

Jak powiedziała lekarka z jednej z olsztyńskich przychodni Ewa Zakrzewska, od kilku dni gabinety lekarskie są oblegane od rana do wieczora. "Rzeczywiście 90 proc. ludzi to przeziębieni, z grypą albo zachorowaniami grypopochodnymi" - przyznała.

Szefowa powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie (Śląskie) Teresa Wałga poinformowała, że w tamtejszym szpitalu w wyniku powikłań pogrypowych zmarła w czwartek kobieta. Grypę wywołał u niej wirus A/H1N1.

Pacjentka trafiła w stanie ciężkim do szpitala już w Wigilię. Lekarze natychmiast umieścili ją na oddziale intensywnej opieki medycznej. Bezpośrednią przyczyną śmierci było zapalenie płuc.

Wałga dodała, że w rejonie Cieszyna liczba zachorowań na grypę wzrosła, ale poza zmarłą kobietą u nikogo nie stwierdzono obecności groźnego wirusa. Tamtejszy szpital nie został zamknięty dla odwiedzających, ale Sanepid apeluje, by osoby z objawami infekcji nie przychodziły do hospitalizowanych bliskich.

Wirusa A/H1N1 wykryto także w organizmie pacjenta, który kilka dni temu zmarł w szpitalu wojewódzkim w Bielsku-Białej (Śląskie). Rzecznik placówki Jolanta Trojanowska powiedziała, że do szpitala trafił on w złym stanie po zawale, a powikłania związane z grypą nie były bezpośrednią przyczyną śmierci.

W bielskim szpitalu wirusa A/H1N1 wykryto u 13 pacjentów i trzech członków personelu. Obecnie hospitalizowanych jest 10 osób. Kolejne dwie przebywają na oddziale anestezjologii i intensywnej terapii szpitala rejonowego w Suchej Beskidzkiej (Małopolskie). W obu placówkach w związku ze zwiększającą się zapadalnością na grypę, wprowadzone zostały już w czwartek obostrzenia w odwiedzinach chorych. W Bielsku-Białej zostały wstrzymane, a w Suchej Beskidzkiej ograniczone.

Media informowały, że groźny wirus mógł doprowadzić do śmierci także pacjenta w Nowym Targu (Małopolskie). Jolanta Bakalarz z nowotarskiej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej powiedziała jednak, że nie można jednoznacznie potwierdzić, że śmierć tego pacjenta była spowodowana wirusem grypy A/H1N1, ponieważ nie zostały wykonane u niego wymazy potwierdzające tę odmianę grypy. Według niej istnieje podejrzenie, że pacjent ten był w kontakcie z ogniskiem tej odmiany grypy. Cierpiał też na inne wyniszczające choroby, w tym bardzo ostrą sepsę.

Co roku z powodu grypy umiera w Polsce kilkaset osób. Według naukowców wirus A/H1N1 nie jest bardziej niebezpieczny od zwykłej grypy sezonowej. Chronią przed nim szczepionki przeciw grypie.

GIS przypomina, że w czasie nasilenia zachorowań na grypę należy często myć ręce mydłem pod bieżącą wodą, unikać kontaktów z osobami chorymi. W przypadku wystąpienia objawów grypowych należy pozostać w domu, odpoczywać, pić duże ilości płynów, stosować niesterydowe środki przeciwzapalne. W przypadku, gdy konieczne jest przebywanie poza domem osoby chore powinny unikać tłumu i masowych zgromadzeń.

Zalecane jest też zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania, najlepiej przy pomocy chusteczki oraz ewentualnie rękami, które następnie należy umyć wodą i mydłem.

Grypa to ostra choroba zakaźna wywołana przez różne szczepy wirusa grypy. Przenoszenie zarazka odbywa się drogą kropelkową, w czasie kaszlu, kichania, rozmowy itp. Objawia się przede wszystkim wysoką gorączką, dreszczami, bólem głowy oraz mięśni, uczuciem rozbicia i osłabienia, katarem, suchym kaszlem oraz bólem gardła.

Choroba zwykle ustępuje samoistnie po 3-7 dniach, ale kaszel, zmęczenie i uczucie rozbicia mogą utrzymywać się do ok. 2 tygodni. Grypa może prowadzić do poważnych powikłań, a nawet zagrażać życiu, zwłaszcza w przypadku osób z grup ryzyka. Zalicza się do nich osoby starsze, po 65. roku życia, przewlekłe chorych, np. z chorobami układu oddechowego, krążenia czy cukrzycą, osoby po przeszczepach, zakażone wirusem HIV oraz dzieci poniżej drugiego roku życia i kobiety w ciąży.

źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/16102.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych](#)

[Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy