

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Kilka sposobów na podniesienie poziomu inteligencji dziecka

Spożywanie nienasyconych kwasów tłuszczowych, interaktywne czytanie i ucześnie do przedszkola przyczyniają się do wzrostu IQ u małych dzieci - doszli do wniosku amerykańscy badacze.



Naukowcy z New York University's Steinhardt School postanowili przyjrzeć się przeprowadzonym dotychczas badaniom nad różnymi czynnikami mogącymi podnieść poziom inteligencji człowieka i ustalić, które z uwzględnianych zabiegów są efektywne.

Stwierdzili, że jedną z najskuteczniejszych metod jest stosowanie diety bogatej w nienasycone kwasy tłuszczowe u kobiet w ciąży i noworodków, gdyż substancje te wspomagają powstawanie i rozwój komórek nerwowych w mózgu małego dziecka.

Badacze uznali jednak za niewystarczające dowody, wskazujące że inteligencję wspomagają inne składniki odżywcze: żelazo, cynk, witaminy z grupy B, ryboflawiny, tiamina i niacyna.

Kolejnym działaniem służącym wzrostowi IQ okazało się interaktywne czytanie, czyli zdolność rodzica do zainteresowania dziecka i włączenia go w proces czytania (podczas gdy to opiekun pełni funkcję narratora).

Interaktywne czytanie przyspiesza rozwój językowy malucha, a tym samym czyni go inteligentniejszym. Ważne jednak, aby czytać z dzieckiem już zanim dziecko ukończy cztery lata.

Naukowcy uznali, że nie mniej ważnym czynnikiem jest posłanie dziecka do przedszkola, które umożliwi intensywny kontakt z językiem, a także zapewni nowe, złożone i urozmaicone środowisko.

Badacze jednakże doszli do wniosku, że nieprawdziwe jest przekonanie o tym, iż im wcześniej dziecko rozpocznie naukę, tym będzie mądrzejsze.

"Wyniki naszych analiz wspierają wcześniejsze doniesienia o pozytywnym wpływie, jaki wywiera na inteligencję złożone otoczenie, ale poddają w wątpliwość inne, na przykład te stanowiące dowód na to, że wcześniejsze kształcenie jest bardziej efektywne" - podsumowuje John Protzko, jeden z badaczy.

Szczegółowe wyniki badania zostały opisane w artykule zamieszczonym w czasopiśmie "Perspectives on Psychological Science".

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/16361.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## **Przydatność organów do przeszczepu**

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## **Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych**

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## **Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu**

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**