

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Pesymiści żyją dłużej



Niewielkie oczekiwania w stosunku do przyszłości mogą wydłużać życie - uważają niemieccy naukowcy. W porównaniu z rówieśnikami o pozytywnym spojrzeniu na świat, pesymistyczni starsi Niemcy mają tendencję do dłuższego życia i lepszego zdrowia - podał magazyn "Psychology and Aging".

"Bycie nadmiernym optymistą w przewidywaniu przyszłości było związane z większym ryzykiem niepełnosprawności i śmierci w ciągu nadchodzącej dekady - powiedział Frieder R. Lang z University of Erlangen-Nuremberg. - Pesymizm dotyczący przyszłości może skłaniać do większej troski o życie i podejmowania środków ostrożności w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa".

Ekipa Langa przyglądała się wynikom corocznych badań Niemców w wieku 18-96 lat, przeprowadzone w latach 1993-2003. Były tam dane dotyczące ich zdrowia, a także ocena obecnej i przyszłej satysfakcji z życia (w odniesieniu do kolejnych 5 lat) w skali od 1 do 10.

Wśród osób w wieku 65 lat lub starszych, 43 proc. respondentów nie doszacowało swojej przyszłej satysfakcji. 32 proc. ją zawyżyło, a jedna czwarta oceniła ją z właściwą precyzją.

Każdy punkt zawyżonej satysfakcji był związany z 9,5-proc. wzrostem szans na późniejsze zgłaszanie niepełnosprawności i 10-proc. wzrostem szansy na zgon w ciągu pięciu lat.

"Co ciekawe, stwierdziliśmy, że dobre zdrowie i stabilny dochód wiązały się z niższymi oczekiwaniami w porównaniu z osobami o gorszym zdrowiu i niższych dochodach" - powiedział badacz. "Odkryliśmy poza tym, że wyższe dochody były związane z większym ryzykiem niepełnosprawności" - dodał Lang.

Wyniki innych badań, przeprowadzonych wśród stulatków w ubiegłym roku, wskazują jednak odwrotną korelację. Wynika z nich, że optymizm i bycie otwartym na ludzi mogą być ważnym elementem długowieczności, prawdopodobnie w powiązaniu z genami.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

GŁOSUJ W SONDZIE: <http://laboratoria.net/#sonda>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/16846.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy