

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Złe relacje z matką mogą być przyczyną napadowego objadania się u młodych kobiet



Brak porozumienia na linii matka - córka może być przyczyną napadowego objadania się u młodych kobiet - wynika z badań opublikowanych w piśmie "Eating Behaviors".

Napadowe objadanie się jest zaburzeniem odżywiania, które dwukrotnie częściej występuje u kobiet niż u mężczyzn. Pochłonięcie dużej ilości pożywienia wywołuje dyskomfort i poczucie winy, a w perspektywie długoterminowej prowadzi do nadwagi i chorób z nią związanych, a także obniża samoocenę i sprzyja zaburzeniom psychicznym.

Naukowcy z Uniwersytetu Dalhousie w Halifax (Kanada) przeprowadzili badania wśród 218 studentek. W obserwacjach uczestniczyły także ich matki. Kwestionariusze wypełniane przez córki dotyczyły perfekcjonizmu uwarunkowanego społecznie. Matki badano natomiast pod kątem skłonności do kontrolowania innych.

Jak twierdzi prowadzący badania dr Simon Sherry, studentki, które uważały, że ich matki mają wobec nich zbyt wysokie wymagania, odczuwały smutek wynikający z przekonania, że nie są wystarczająco dobre i nie spełniają oczekiwań innych osób. W gorszych momentach napadowe objadanie się okazywało się doraźnym ukojeniem.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/16923.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#)

[Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy