

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bezdech senny łatwy do przeoczenia



Większość osób cierpiących na bezdech senny nie wie, że występuje u nich to zaburzenie - wynika z badań przeprowadzonych przez firmę Philips, naukowców z Uniwersytetu Twente w Holandii i organizację zrzeszającą pacjentów ApneuVereniging.

Informacja ukazała się na stronie internetowej holenderskiej uczelni.

Trwające dwa lata badania, w których wzięło udział 4206 pracowników Philipsa z Holandii wykazały, że 6,4 proc. z nich cierpiało na bezdech senny, przy czym 78 proc. nie zdawało sobie z tego sprawy. Jak podkreślają naukowcy, to pierwsze badania obejmujące tak dużą liczbę osób.

Z powodu częstych bezdechów (w czasie jednej godziny może ich być od 5 do nawet 30) tkanki nie otrzymują wystarczającej ilości tlenu, dochodzi do wahań ciśnienia tętniczego i wzmożonej pracy serca. Rezultatem jest zmęczenie i senność w ciągu dnia, trudności z koncentracją podczas pracy oraz szybkie wpadanie w złość.

Objawy te są często przypisywane stresującemu trybowi życia. Należy jednak zdać sobie sprawę z tego, że bezdech senny zwiększa ryzyko nadciśnienia, cukrzycy i chorób układu krążenia - podkreślają autorzy analizy.

"Bezdech senny jest groźniejszy niż mogłoby się wydawać. Dzięki zwiększonej świadomości pacjenci i lekarze rodzinni będą być może czujniejsi wobec objawów, czego rezultatem będzie szybsze wdrożenie leczenia" - mówi dr Michiel Eijvogel ze szpitala Medisch Spectrum Twente.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/16966.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy