

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Smak piwa poprawia humor

Co sprawia, że piwo kojarzy się z przyjemnością i jest jednym z ulubionych męskich napojów? Sam smak piwa, nawet tego bezalkoholowego, uwalnia dopaminę, czyli tzw. „przebieżnik przyjemności”.

Piwo to męskie antidotum na zły humor. Sam wieczorny rytuał otwierania butelki złocistego napoju

przed telewizorem może sprawiać przyjemność. Czy czerpiemy ją za sprawą procentów, które pomagają się zrelaksować i odprężyć po ciężkim dniu pracy? Zdaniem naukowców nie alkohol, a smak piwa poprawia nastrój.



Badacze z Indiana University School of Medicine udowodnili, że smak piwa uwalnia dopaminę, jeden z neuroprzekaźników, który przyczynia się do odczuwania przyjemności. Jest ona wytwarzana i uwalniana przez neurony w mózgu i w rdzeniu kręgowym. Poziom dopaminy wzrasta, kiedy jesteśmy czymś zachwyceni, oczarowani i wzruszeni, lub kiedy sztucznie stymulujemy "przekaźnik szczęścia" używkami.

Badania zostały przeprowadzone na grupie 49 mężczyzn, podzielonych na dwie grupy. Jedna została poddana pozytonowej tomografii emisyjnej (PET) stosowanej głównie przy badaniach mózgu po wypiciu piwa, druga - po wypróbowaniu napoju izotonicznego. Skany wykazały znaczną aktywność dopaminy po skosztowaniu piwa niż napoju sportowego.

"Jest to pierwszy eksperyment, który pokazuje, że sam smak napoju alkoholowego, a nie odurzający efekt alkoholu stymuluje wydzielanie dopaminy w mózgu, w ośrodku przyjemności, który jest częścią układu limbicznego" - powiedział David Kareken, profesor neurologii na Indiana University School of Medicine.

Badanie zostało opublikowane w czasopiśmie „Neuropsychopharmacology”

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17444.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy