

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nadmiar alkoholu i nadwaga - śmiertelnie groźne dla kobiecej wątroby

Nadmierne spożycie alkoholu razem z nadwagą znacznie zwiększają u kobiet ryzyko przewlekłej choroby wątroby, która może skrócić życie - wynika z brytyjskich badań, którymi objęto blisko 108 tys. pań.



Nadmierne spożycie alkoholu oraz otyłość są zaliczane do głównych czynników ryzyka przewlekłej choroby wątroby. Mogą one przyczyniać się do rozwoju stłuszczenia wątroby, które może doprowadzić do zapalenia tego narządu, a w konsekwencji do jego włóknienia i marskości.

*„Kobiety są szczególnie zagrożone przewlekłą chorobą wątroby, gdyż mają dwukrotnie wyższe ryzyko uszkodzenia tego narządu w związku ze spożyciem alkoholu, a mniejsze dawki napojów alkoholowych w krótszym czasie prowadzą u nich do poważniejszych postaci schorzenia”* - komentuje dr Daniele Prati członek naukowego komitetu Europejskiego Towarzystwa Badań nad Wątrobą (EASL).

Aby sprawdzić jak alkohol łącznie z nadwagą wpływają na występowanie przewlekłej choroby wątroby u kobiet i na związaną z nią śmiertelność naukowcy z University College w Londynie oraz University of Southampton przeanalizowali dane zebrane od blisko 108 tys. Brytyjek w wieku 50-75 lat. Były to uczestniczki badań przesiewowych w kierunku raka jajnika. Panie udzielały informacji na temat masy ciała i wzrostu (które posłużyły do wyliczenia wskaźnika masy ciała BMI) oraz na temat spożycia alkoholu.

Okazało się, że sama nadwaga, którą stwierdza się przy BMI równym lub wyższym 25 kg/m<sup>2</sup>, nie zwiększała istotnie ryzyka marskości wątroby czy zgonu z jej powodu. U pań bez nadwagi, ale nadużywających alkoholu (ponad 15 napojów alkoholowych, jak np. kieliszek wina czy małe piwo, tygodniowo) ryzyko to było wyższe, ale istotny statystycznie wzrost ryzyka - aż siedmiokrotny - stwierdzono tylko w przypadku kobiet, u których występowały obydwie te czynniki ryzyka.

O tym, że nadmierne spożycie alkoholu oraz nadwaga i związane z nią zaburzenia metaboliczne (jak cukrzyca typu 2) są szczególnie groźną kombinacją dla wątroby świadczą też nowe badania francuskich naukowców ze Szpitala Pitie Salpetriere w Paryżu.

Przeprowadzono je w grupie 100 pacjentów, którzy mieli przeszczep wątroby z powodu krańcowej postaci choroby alkoholowej wątroby, w tym marskości czy raka wątrobowokomórkowego.

Okazało się, że pacjenci cierpiący na raka częściej mieli nadwagę niż osoby, u których się on nie rozwinął - odpowiednio 54 proc. i 14 proc. Aż 43 proc. z nich cierpiało też na cukrzycę typu 2, podczas gdy w grupie bez nowotworu odsetek ten wyniósł 22 proc.

Wyniki brytyjskich i francuskich badań zostały zaprezentowane podczas 48. dorocznego spotkania Europejskiego Towarzystwa Badań nad Wątrobą, które w dniach 24-28 kwietnia odbywało się w Amsterdamie.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17633.html>



09-10-2024

## **Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych**

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

## **Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik**

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

## **Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca**

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

## **Szczepionka przeciwko wirusowi HPV**

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

## **Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane**

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

## [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...](#)

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

## [Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób](#)

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

## [Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka](#)

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

**Informacje dnia:** [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

**Partnerzy**