

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Nastolatki uprawiające sport są mniej agresywne**

Regularne ćwiczenia pomagają leczyć wiele problemów zdrowia fizycznego i psychicznego takich jak otyłość, stres czy depresja. Z najnowszej analizy wynika, że uprawiające sport nastolatki sprawiają mniej problemów wychowawczych.



Informacje na ten temat podano podczas dorocznego zjazdu Pediatric Academic Societies (PAS), który odbywał się w dniach 4-7 maja w Waszyngtonie (USA).

Naukowcy z Uniwersytetu Columbia poszukiwali związku pomiędzy sportem a skłonnością do przemocy (m.in. angażowanie się w bójki, noszenie broni, kontakty z gangami) analizując wyniki ankiet przeprowadzonych w czterech nowojorskich szkołach średnich. Udział w nich wzięło 1312 uczniów (około trzy czwarte z nich stanowiła młodzież pochodzenia latynoskiego, a 19 proc. Afroamerykanie).

Okazało się, że w przypadku dziewcząt istniała wyraźna zależność pomiędzy nieangażowaniem się w sytuacje związane z przemocą a regularnym bieganiem, gimnastyką czy uprawianiem sportów zespołowych, czego nie zaobserwowano z kolei u chłopców.

Jak podkreśla autor badań dr Noe D. Romo, przemoc wśród młodzieży stanowi w Stanach Zjednoczonych duży problem, zwłaszcza w środowiskach mniejszości etnicznych. Przyszłe analizy mają pomóc ustalić, czy lokalne przedsięwzięcia sportowe dla nastolatków mogą przynieść ogólną poprawę zachowania.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17690.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i**

## [adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## [Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

# System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**