

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Osobowość zmienia się wraz ze wzrostem wagi

Umysł i ciało pozostają ze sobą w ścisłym związku, dlatego dodatkowe kilogramy mogą korelować z nasileniem pewnych cech osobowości - zawiadania czasopismo "Psychological Science".



Naukowcy z Florida State University College of Medicine we współpracy z pracownikami National Institutes of Health (USA) po przeanalizowaniu danych pochodzących z dwóch dużych, długotrwałych badań doszli do wniosku, że osobowość ludzka ulega przemianie wraz z przybraniem na wadze.

Zwiększona masa ciała jest związana z nasiloną impulsywnością (objawiającą się poprzez łatwość ulegania pokusom), a jednocześnie z większą skłonnością do zastanawiania się nad podejmowanymi decyzjami.

"Dużo wiemy o tym, jakie cechy osobowości sprzyjają przybieraniu na wadze. Jednak niewiele na temat związku między wahaniami wagi a zmianami rdzennych cech osobowości. Przypuszczamy, że waga jest tak emocjonalną kwestią, iż jej wzrost może prowadzić do długoterminowych zmian w psychologicznym funkcjonowaniu" - komentuje Angelina Sutin, współautorka artykułu.

Według badaczy nasilona skłonność do rozważania własnych decyzji może być efektem negatywnych informacji zwrotnych otrzymywanych ze strony rodziny i przyjaciół, które motywują daną osobę do pomyślenia dwa razy na temat swojego niekorzystnego dla zdrowia postępowania.

Jednak rezultaty analiz nie pozwalają na jednoznaczne stwierdzenie, czy zmiany osobowościowe stanowią przyczynę, czy skutek wahań masy ciała.

Źródło: <http://nauka.pap.pl/>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17751.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy