

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

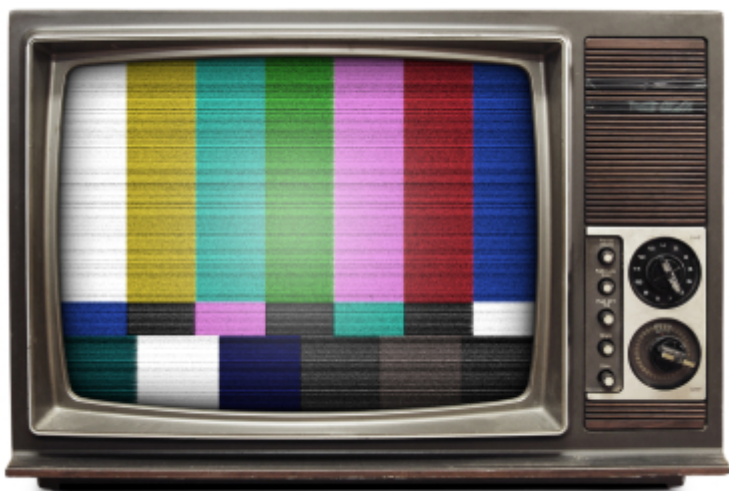
- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Więcej czasu przed TV to więcej słodkich napojów wypitych przez dzieci

Im więcej czasu dzieci spędzają na oglądaniu reklam telewizyjnych, tym więcej wypijają napojów słodzonych - wykazali naukowcy ze Szwecji. Ani jedna, ani druga aktywność nie jest korzystna dla ich zdrowia - podkreślają.

Okazało się, że dzieci, które na początku badania więcej czasu spędzały na oglądaniu reklam w telewizji, częściej piły słodzone napoje w ciągu kolejnych dwóch lat.



Jeden na siedmiu rodziców przyznał, że próbuje ograniczać oglądanie przez pociechę reklam telewizyjnych. Jednocześnie dzieci tych osób dwukrotnie rzadziej piły napoje słodzone w porównaniu z maluchami rodziców, którzy byli mniej rygorystyczni w kwestii oglądania reklam.

Analiza wykazała jednocześnie, że czas spędzany przed TV i czas spędzany na oglądaniu reklam były niezależnie od siebie związane z większym spożyciem słodzonych napojów. *„W rzeczywistości każda dodatkowa godzina przed ekranem telewizora o 50 proc. zwiększała prawdopodobieństwo regularnego spożywania tych produktów - jeden do trzech razy w tygodniu”* - komentuje współautorka badań dr Stina Olafsdottir.

Dlatego badacze spekulują, że ograniczając oglądanie TV przez dzieci można zarazem zredukować ich konsumpcję słodkich napojów.

Badania zostały przeprowadzone w ramach projektu naukowego IDEFICS, finansowanego w ramach 6. Programu Ramowego Unii Europejskiej. Brało w nim udział osiem krajów: Belgia, Cypr, Estonia, Hiszpania, Niemcy, Szwecja, Węgry i Włochy. W najnowszej pracy wykorzystano jedynie dane szwedzkie.

Źródło: www.naukawpolscepap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18085.html>



09-10-2024

Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

[Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#)

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

[Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#)

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

[Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#)

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

[Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#)

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

[Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...](#)

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

Informacje dnia: [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

Partnerzy