

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Stres często związany z dolegliwościami fizycznymi u kobiet

Długotrwały stres znacznie zwiększa ryzyko występowania dolegliwości zdrowotnych u pań w średnim wieku, które go doświadczają - wykazały szwedzkie badania. Artykuł na ten temat zamieszcza pismo "International Journal of General Medicine".

Naukowcy z Akademii Sahlgrenska w Goeteborgu doszli do takich wniosków na podstawie obserwacji prowadzonych w grupie ok. 1500 kobiet. Były to uczestniczki populacyjnego badania, które rozpoczęło się pod koniec lat 60. XX wieku. Na początku, gdy panie miały od 38 do 60 lat, przeszły testy medyczne i udzielały informacji na temat swojego zdrowia oraz przeżywanych stresów psychicznych (w związku z pracą, zdrowiem, rodziną, konfliktem z drugą osobą lub z innych przyczyn). Ich stan zdrowia śledzono regularnie w okresie 37 lat.



Okazało się, że jedna piąta pań w średnim wieku doświadczała regularnych stresów psychicznych w ciągu ostatnich 5 lat. Częściej były to kobiety palące, nie pracujące poza domem i nie samotne.

W grupie tej stwierdzono też częstsze występowanie różnych dolegliwości psychosomatycznych niż wśród pań, które nie cierpiały z powodu stresów psychicznych. Dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego występowały o 85 proc. częściej, bóle mięśni i stawów - o 70 proc. częściej, bóle głowy i migreny - o 100 proc. częściej, a regularne infekcje - o 75 proc. częściej.

„Nawet gdy w analizie uwzględniliśmy palenie papierosów, wskaźnik masy ciała i aktywność fizyczną, widać było wyraźny związek między odczuwanym stresem a częstszym występowaniem objawów psychosomatycznych” - komentuje współautorka pracy Dominique Hange.

U kobiet, które wyjściowo odczuwały stresy psychiczne i nie miały dolegliwości fizycznych, odnotowano częstsze niż w grupie niezestresowanej pojawianie się problemów psychosomatycznych po upływie 12 lat. Problemy ze strony układu pokarmowego - były o 115 proc. częstsze, bóle głowy i migreny - o 127 proc. częstsze, a regularne infekcje - o 121 proc. częstsze.

Badanie nie wykazało natomiast, by regularny stres zwiększał ryzyko przedwczesnego zgonu.

Zdaniem autorów pracy, badania tego rodzaju pomogą lepiej zrozumieć, kto jest narażony na dolegliwości psychosomatyczne związane ze stresem, a w rezultacie mogą przyczynić się do opracowania lepszych metod zapobiegania im.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18102.html>



09-10-2024

Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

[Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#)

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

[Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#)

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

[Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#)

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

[Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#)

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

[Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...](#)

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

Informacje dnia: [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

Partnerzy