

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Psy wsparciem w leczeniu uzależnionych nastolatków

Kontakt z czworonogami zapewnia młodzieży leczącej się z uzależnienia od alkoholu lub narkotyków wiele korzyści psychicznych - powiadamia o swoich obserwacjach Washington State University (USA).

Organizacja cotygodniowych, godzinnych spotkań nastolatków przebywających w ośrodkach leczenia z psami, które na co dzień żyją w schroniskach, sprawia, że młodzież staje się pogodniejsza, spokojniejsza i pełna nadziei na zaistnienie pozytywnych zmian w swoim życiu.



Nastolatki (w tym wypadku jedynie chłopcy), które borykają się z problemami związanymi z nadużywaniem narkotyków lub alkoholu, a często cierpią również na ADHD, depresję, czy zespół stresu pourazowego, dzięki spędzaniu czasu na opiece nad czworonogami mają szansę na zapomnienie o swoim smutku i pobudzenie prawidłowej aktywności emocjonalnej.

"Już w trakcie okresu próbnego byłam zaskoczona tym, jak spokojni stawali się chłopcy w pobliżu psów i jak zanikały wybuchy złości i hiperaktywność. To było coś, co jest widoczne jak różnica między nocą a dniem" - komentuje Lindsay Ellsworth, badaczka z WSU.

Ellsworth przypuszcza, że za pozytywne efekty przebywania ze zwierzętami odpowiadają uwalniane do mózgu substancje chemiczne: dopamina podczas oczekiwania na spotkanie z czworonożnymi przyjaciółmi i opioidy w trakcie zabawy z nimi.

Korzyści z regularnych spotkań czerpią też psy, które są spragnione kontaktu z człowiekiem, a w ten sposób mogą poczuć się kochane i zadbane.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18166.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy