

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Bezdech senny zwiększa ryzyko nagłej śmierci sercowej

Osoby cierpiące na obturacyjny bezdech senny są znacznie bardziej narażone na nagłą śmierć sercową - wynika z badań opublikowanych przez "Journal of the American College of Cardiology".



O bezdechu sennym mówi się, gdy podczas snu człowiek przestaje oddychać na minimum 10 sekund przynajmniej pięć razy na godzinę. Objawami są głośne chrapanie, duszenie się, problemy ze złapaniem tchu i senność w ciągu dnia. Zaburzenia oddechu mają związek z chorobami układu krążenia. Przyczyniają się m.in. do nadciśnienia, migotania przedsionków i zawału.

Dr Virend Somers z Kliniki Mayo w Rochester (USA) przeprowadził badania w grupie 10,7 tys. osób, które obserwowane były przez ponad 5 lat. W tym czasie doszło do 142 przypadków nagłej śmierci sercowej, przy czym najczęściej umierały osoby po 60. roku życia, mające około 20 epizodów bezdechu w ciągu godziny i mające najniższy poziom nasycenia krwi tętniczej tlenem. Jeżeli poziom saturacji był niższy niż 78 proc., ryzyko nagłej śmierci sercowej było wyższe o 80 proc.

Wcześniejsze badania dr. Somersa wykazały, że osoby cierpiące na bezdech senny częściej umierały nagle z powodu choroby serca pomiędzy godziną 22.00 a 6.00 (w populacji ogólnej w tym czasie rzadko dochodzi do nagłej śmierci sercowej).

Źródło: <http://nauka.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18208.html>



09-09-2024

## [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## [Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami](#)

# nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

## **Partnerzy**