

## [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Nawyki żywieniowe przedszkolaków ważne dla zdrowia serca w przyszłości**

Nawyki żywieniowe przedszkolaków mogą mieć wpływ na przyszłe ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego - wynika z badania, które publikuje pismo „Canadian Medical Association Journal” (CMAJ).



Do takich wniosków doszli naukowcy z Uniwersytetu Toronto (Kanada), którzy przebadali 1076 dzieci w wieku 3-5 lat. Przy pomocy kwestionariuszy wypełnianych przez rodziców zebrano dane na temat nawyków żywieniowych maluchów, takich jak oglądanie telewizji w trakcie jedzenia, liczbę posiłków, to czy dzieci decydują, ile jedzą, czy nie czują głodu przed posiłkiem ze względu na częste picie napojów w ciągu dnia. Rodzice udzielali też informacji na temat podawania dzieciom suplementów diety, czasu spędzanego przez pociechy przed ekranem TV oraz ich aktywności fizycznej.

Maluchy zostały zmierzone i zważone. Pobierano od nich również próbki krwi, by zbadać stężenie różnych lipidów, m.in. „złego” cholesterolu (LDL), „dobrego” cholesterolu (HDL), cholesterolu nie-HDL (wszystkie frakcje cholesterolu poza „dobrym”). Cholesterol nie-HDL jest uważany za dobry wskaźnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. Zmierzono też poziom insuliny, glukozy oraz apolipoproteiny A1 (główny białkowy składnik HDL) i apolipoproteiny B (główny białkowy składnik LDL).

W analizie uwzględniono takie czynniki, jak wiek dziecka, płeć, masa ciała po przyjsciu na świat, wskaźnik masy ciała (BMI) dziecka oraz rodziców, występowanie cukrzycy ciążowej u matki oraz przynależność etniczną rodziców.

Analiza wykazała, że niezdrowe nawyki żywieniowe były w istotny sposób związane z wyższym stężeniem we krwi dzieci cholesterolu nie-HDL, LDL oraz apolipoproteiny B.

*„Nasze badania wykazały, że związek między nawykami żywieniowymi a ryzykiem chorób układu krążenia ujawnia się już we wczesnych latach życia”* - skomentował główny autor pracy dr Navindra Persaud.

Jego zdaniem praca ta dostarcza argumentów przemawiających za tym, że interwencje mające na celu poprawę nawyków żywieniowych małych dzieci - odnośnie pór i tempa jedzenia oraz objętości i jakości posiłków - mogą odgrywać ważną rolę w prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego.

Źródło: <http://nauka.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18300.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

# Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**