

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D może hamować przedwczesne dojrzewanie płciowe dziewcząt

Witamina D może opóźnić przedwczesne dojrzewanie u dziewcząt - wynika z badań, o których informuje serwis internetowy EurekAlert.



W ostatnim czasie pojawia się coraz więcej doniesień na temat związku między niedoborami witaminy D w organizmie a zwiększonym ryzykiem licznych schorzeń i problemów zdrowotnych, jak choroby układu krążenia, otyłość, nowotwory i choroby autoagresywne.

Naukowcy z Państwowego Uniwersytetu Chonbuk w Jeonju w Korei Południowej sprawdzali, czy poziom witaminy D we krwi ma jakiś związek z procesami dojrzewania płciowego. U dziewcząt rozpoczyna się ono przeważnie między 10. a 14. rokiem życia, a u chłopców później - zazwyczaj w wieku 12-16 lat. O przedwczesnym dojrzewaniu płciowym u dziewczynek mówi się wówczas, gdy jego początek ma miejsce przed 8. rokiem życia, a u chłopców - przed 9. rokiem życia.

Najnowsze badania objęły 110 dziewcząt w wieku 7-10 lat. Na podstawie tzw. skali Tannera, która pozwala ocenić stadium dojrzałości płciowej, stwierdzono, że 75 z nich dojrzewało w normalnym wieku, a u 35 stwierdzono dojrzewanie przedwczesne.

Okazało się, że dziewczęta, które za wcześnie weszły w okres dojrzewania znacznie częściej niż rówieśniczki dojrzewające normalnie miały poważne niedobory witaminy D (tj. mniej niż 10 nanogramów na 1 mililitr) - stwierdzono je odpowiednio u 44 proc. dziewcząt z pierwszej grupy i u 21 proc. z grupy drugiej.

Dalsze doświadczenia wykazały, że witamina D hamuje aktywność neuronów podwzgórza odpowiedzialnych za wydzielanie hormonu o nazwie gonadoliberyna (GnRh). Pobudza on z kolei neurony przysadki mózgu do uwalniania dwóch hormonów, które regulują jajczkowanie i cykl miesięczny.

„Jeśli zrozumiemy lepiej mechanizm, za pośrednictwem którego witamina D wpływa na aktywność neuronów odpowiedzialnych za wydzielanie GnRH będziemy mogli stosować ją lub spokrewnione z nią cząsteczki w celu kontroli przedwczesnego dojrzewania płciowego dziewcząt” - komentuje główny autor pracy dr Min Sun Kim.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na 95. dorocznym spotkaniu amerykańskiego Towarzystwa Endokrynologicznego (ENDO2013), które w dniach 15-18 czerwca odbywało się w San Francisco.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18335.html>



09-10-2024

Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

Szczepionka przeciwko wirusowi HPV

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

[Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...](#)

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

[Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób](#)

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

[Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka](#)

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

Informacje dnia: [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

Partnerzy