

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina słońca pomaga kobietom z cukrzycą i depresją



Suplementy zawierające witaminę D pomagają obniżyć ciśnienie tętnicze i poprawiają nastrój u pacjentek z cukrzycą, u których jednocześnie występują objawy depresji - wynika z badań zaprezentowanych na 73. sesji naukowych Amerykańskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

Spotkanie odbyło się w dniach 21-24 czerwca w Chicago.

"Witamina D może być prostą i niedrogą formą wspomagania leczenia z minimalnym ryzykiem efektów ubocznych. By jednak dokładniej określić wpływ suplementacji na depresję i ryzyko chorób sercowo-naczyniowych u kobiet z cukrzycą, niezbędne są szerzej zakrojone randomizowane badania" - mówi dr Sue Penckofer z Loyola University Chicago, autorka analizy.

Około 1 na 10 mieszkańców Stanów Zjednoczonych cierpi na cukrzycę. Prognozuje się, że w 2050 roku chorował będzie już co czwarty mieszkaniec. Cukrzyca gorzej przebiega u kobiet, co może to być spowodowane częstszym współwystępowaniem depresji (25 proc. pacjentek).

W pilotowych badaniach uczestniczyło 46 kobiet (średnia wieku wynosiła 55 lat), które cierpiały na cukrzycę od około 8 lat i miały niedobór witaminy D. Po sześciu miesiącach suplementacji poziom witaminy D osiągnął u pacjentek odpowiedni poziom (38 ng/ml). Co więcej, z analizy wypełnionych przez kobiety kwestionariuszy wynika, że zakres objawów depresji zmniejszył się o ponad połowę. U pacjentek obniżyło się także ciśnienie tętnicze, a także w niewielkim stopniu zmalała liczba zbędnych kilogramów.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18406.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy