

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Spożywanie drobiu w młodości chroni przed rakiem jelita

Jeśli karmimy nasze dzieci mięsem drobiowym mamy większą szansę uchronić je przed rozwojem raka jelita grubego w ich późniejszym życiu. Zależność tę potwierdziły badania naukowców z amerykańskiej Szkoły Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Harvarda.

✘ Rak jelita jest chorobą niebezpieczną i jednocześnie podstępą. Rozwija się latami, a jego objawy, takie jak bóle brzucha, zmiana częstotliwości wypróżnień, krwawienie, wzdęcia i brak łaknienia łatwo zlekceważyć. Wielu ignoruje sygnały ostrzegawcze i szuka pomocy lekarskiej, gdy choroba jest już w bardzo zaawansowanym stanie.

Co gorsza, nowotwór jelita grubego jest coraz częstszy. W Polsce zajmuje niechlubne drugie miejsce (po raku płuc) wśród przyczyn zgonów na nowotwory złośliwe. Co roku zapada na tę chorobę 19 na 100 tysięcy kobiet i 29 na 100 tysięcy mężczyzn.

Badania mające ustalić ewentualny wpływ sposobu naszego odżywiania się w młodości na późniejsze zachorowania na nowotwory Amerykanie prowadzili na 20 tysiącach kobiet. Projekt Nurses Health Study 2, zaczęto jeszcze w latach 90. ubiegłego wieku.

Każda z osób uczestniczących w tym projekcie prowadziła szczegółowe zapiski o swoich żywnościowych przyzwyczajeniach w dzieciństwie i w okresie dorosłym. Osoby te monitorowano pod kątem występowania u nich polipy gruczolakowate, które są wstępem do nowotworu.

Wyniki badań opublikowane w „American Journal of Epidemiology” nie pozostawiają one wątpliwości: pożywienie bogate w drób chroni przed rozwojem gruczolaków - kobiety, które w dzieciństwie jadły głównie mięso drobiowe uchroniły się w dużym stopniu przed nowotworami jelita grubego. Mięso drobiowe redukuje możliwość zachorowania na raka jelita grubego o 20 proc., a raka odbytu o 50 proc.

I choć badaniami objęto tylko kobiety, to zdaniem amerykańskich naukowców w równej mierze dotyczą one mężczyzn.

Badacze nie potrafią jednak wyjaśnić, jak może być mechanizm ochronnego działania mięsa drobiowego.

Niektórzy naukowcy sugerują, iż nie można wykluczyć, że spożywanie mięsa drobiowego jest skorelowane ze zdrowym trybem życia. Ludzie, którzy jedzą dużo drobiu najprawdopodobniej uprawiają też więcej sportu i unikają szkodliwych używek. W dodatku, zazwyczaj im więcej drobiu spożywamy, tym mniej jemy niezdrowego mięsa czerwonego - a to z pewnością przekłada się na niższą zachorowalność na złośliwe nowotwory.

W Polsce od 2000 roku dla wczesnego wykrycia raka jelita grubego wykonywana jest bezpłatna profilaktyczna kolonoskopia. Od 2012 roku w ramach Programu Badań Przesiewowych wysyłane są imienne, jednokrotne zaproszenia na kolonoskopię do osób w wieku 55-64 lata.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18528.html>



09-10-2024

[Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#)

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

[Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#)

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

[Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#)

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

[Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#)

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

[Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#)

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

[Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...](#)

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

[Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia](#)

chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

Informacje dnia: [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

Partnerzy