

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

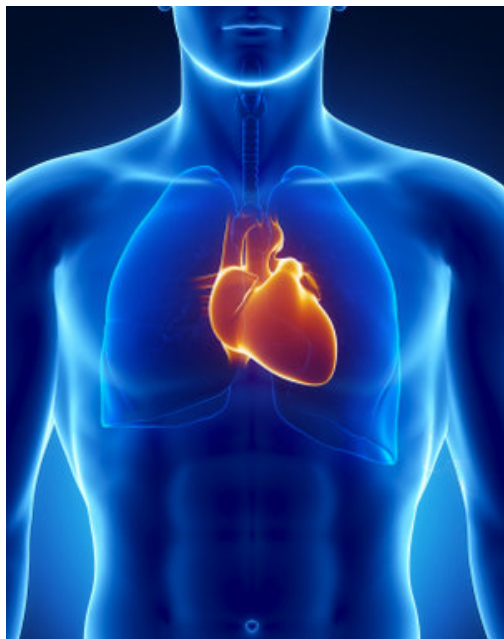
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Groźne incydenty kardiologiczne rzadsze u radosnych ludzi

Ludzie o pogodnym usposobieniu są w mniejszym stopniu narażeni na występowanie komplikacji kardiologicznych - przekonują naukowcy na łamach "American Journal of Cardiology".



Badacze z Johns Hopkins University School of Medicine (USA) doszli do wniosku, że u osób, które zazwyczaj czują się radosne, odprężone, pełne energii i zadowolenia z życia rzadziej występują groźne incydenty kardiologiczne, np. zawał serca, nagła śmierć sercowa, ostry zespół wieńcowy, czy konieczność wszczepienia bypassów lub stentów.

"Jeśli jesteś z natury osobą pogodną i skupiasz się na jasnych stronach życia, jesteś najprawdopodobniej lepiej chroniony przed komplikacjami kardiologicznymi" - komentuje prof. Lisa R. Yanek.

Naukowcy przez 5 do 25 lat obserwowali stan zdrowotny rodzeństwa ludzi, którzy mieli do czynienia z niebezpiecznymi incydentami kardiologicznymi przed ukończeniem 60. roku życia, ponieważ ryzyko choroby jest wśród członków rodziny dwa razy większe niż normalnie. Osoby badane wypełniały także kwestionariusze badawcze, które mierzyły nastawienie do życia, nasilenie obaw związanych z chorobą, poziom niepokoju, energii oraz satysfakcji życiowej.

Okazało się, że prawdopodobieństwo wystąpienia komplikacji kardiologicznych było o 1/3 mniejsze u ludzi z pozytywnym nastawieniem do życia, a u osób szczególnie narażonych ryzyko było zredukowane o 50 proc.

Badacze dodatkowo przeprowadzili analizę danych pochodzących z narodowego badania ogólnej populacji i także w tej grupie stwierdzili o 13 proc. niższe ryzyko komplikacji kardiologicznych u osób z pogodnym usposobieniem.

Przyczyny tej sytuacji nie są do końca znane. Choć niektórzy sugerują, że pogoda ducha sprzyja dbaniu o zdrowie, autorzy badania nie zgadzają się z tym wyjaśnieniem. Wyniki ich badania pokazały bowiem, że pozytywnie nastawione do życia osoby posiadają nie mniej czynników ryzyka, które mogą doprowadzić do incydentu kardiologicznego niż inni ludzie. Wiadomo jedynie, że radosne usposobienie to cecha wrodzona, a nie łatwe do wyuczenia zachowanie.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18602.html>



09-10-2024

Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

Szczepionka przeciwko wirusowi HPV

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

Całe “okablowanie” mózgu muszki opisane

A Polak ma publikację w “Nature”, bo... grał w grę.



09-10-2024

Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

Informacje dnia: [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

Partnerzy