

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Muzyka łagodzi ból u dzieci podczas procedur medycznych

Słuchanie muzyki może łagodzić u dzieci ból i stres związany z procedurami medycznymi - wskazują badania, które publikuje pismo „JAMA Pediatrics”. Najwięcej korzyści z tej metody mogą odnieść dzieci szczególnie wrażliwe na ból, np. przedwcześnie urodzone.



Wiele procedur medycznych, które mają pomagać małym pacjentom powoduje jednocześnie ból i stres. Muzyka może odwracać od nich uwagę i w ten sposób łagodzić przykre doświadczenia maluchów poddawanych terapii.

Wcześniejsze badania sugerowały, że pewne cechy muzyki, jak nastrój i obecność tekstów oraz to, czy jest znana słuchaczowi, mogą wpływać na odbiór bodźców bólowych.

Naukowcy z University of Alberta w Edmonton (Kanada) razem z kolegami z University of Manitoba w Winnipeg (Kanada) oraz z University of Texas w San Antonio (USA) przeprowadzili badania w grupie 42 pacjentów pediatrycznego oddziału ratunkowego jednego z kanadyjskich szpitali.

Dzieci były w wieku 3-11 lat. Wszystkie musiały mieć założony wenflon, przy czym część z nich słuchała w tym czasie płynącej z głośników muzyki wybranej przez muzykoterapeutę.

Naukowcy brali pod uwagę stres przeżywany przez dzieci poddawane zabiegowi, odczuwany przez nie ból (według przyjętej skali), częstość akcji serca, a także zadowolenie z zabiegu rodziców i pracowników służby zdrowia, którzy zakładali wenflon, łatwość przeprowadzenia procedury.

Okazało się, że dzieci, które w trakcie zakładania wenflonu słuchały muzyki odczuwały mniejszy ból i stres.

*„Zaobserwowaliśmy różnice w odczuciach bólowych dzieci - te, które słuchały muzyki bolało mniej tuż po zakończeniu procedury”* - komentuje prowadząca badania Lisa Hartling.

W dodatku, rodzice dzieci słuchających muzyki byli bardziej zadowoleni z udzielonej pomocy medycznej.

Korzyści z muzykoterapii odczuli też pracownicy służby zdrowia. 76 proc. medyków, którzy zakładali wenflon dzieciom słuchającym muzyki oceniło, że procedura była bardzo łatwa, podczas gdy w grupie kontrolnej odsetek ten wyniósł 38 proc. Ponadto, w pierwszej grupie aż 86 proc. pracowników służby zdrowia było bardzo zadowolonych z zabiegu, a w drugiej grupie - 48 proc.

Ogółem, silniejszy stres w odpowiedzi na zakładanie wenflonu przejawiały dzieci, które urodziły się przedwcześnie.

*„Nasze wyniki mają znaczenie dla praktyki klinicznej, gdyż ta prosta metoda może przynieść istotne zmiany. Odtwarzanie muzyki dzieciom przechodzącym bolesne procedury medyczne może być interwencją niedrogą i łatwą do zastosowania w warunkach klinicznych”* - zaznacza dr Hartling.

Jak przypomina badaczka, jest to o tyle istotne, że dolegliwości bólowe i stres, które towarzyszą terapii mogą mieć długotrwałe negatywne skutki u najmłodszych pacjentów.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18659.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## **Przydatność organów do przeszczepu**

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## **Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych**

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## **Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu**

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**