

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Muzyka łagodzi ból u dzieci podczas procedur medycznych

Słuchanie muzyki może łagodzić u dzieci ból i stres związany z procedurami medycznymi - wskazują badania, które publikuje pismo „JAMA Pediatrics”. Najwięcej korzyści z tej metody mogą odnieść dzieci szczególnie wrażliwe na ból, np. przedwcześnie urodzone.



Wiele procedur medycznych, które mają pomagać małym pacjentom powoduje jednocześnie ból i stres. Muzyka może odwracać od nich uwagę i w ten sposób łagodzić przykre doświadczenia maluchów poddawanych terapii.

Wcześniejsze badania sugerowały, że pewne cechy muzyki, jak nastrój i obecność tekstów oraz to, czy jest znana słuchaczowi, mogą wpływać na odbiór bodźców bólowych.

Naukowcy z University of Alberta w Edmonton (Kanada) razem z kolegami z University of Manitoba w Winnipeg (Kanada) oraz z University of Texas w San Antonio (USA) przeprowadzili badania w grupie 42 pacjentów pediatrycznego oddziału ratunkowego jednego z kanadyjskich szpitali.

Dzieci były w wieku 3-11 lat. Wszystkie musiały mieć założony wenflon, przy czym część z nich słuchała w tym czasie płynącej z głośników muzyki wybranej przez muzykoterapeutę.

Naukowcy brali pod uwagę stres przeżywany przez dzieci poddawane zabiegowi, odczuwany przez nie ból (według przyjętej skali), częstość akcji serca, a także zadowolenie z zabiegu rodziców i pracowników służby zdrowia, którzy zakładali wenflon, łatwość przeprowadzenia procedury.

Okazało się, że dzieci, które w trakcie zakładania wenflonu słuchały muzyki odczuwały mniejszy ból i stres.

*„Zaobserwowaliśmy różnice w odczuciach bólowych dzieci - te, które słuchały muzyki bolało mniej tuż po zakończeniu procedury”* - komentuje prowadząca badania Lisa Hartling.

W dodatku, rodzice dzieci słuchających muzyki byli bardziej zadowoleni z udzielonej pomocy medycznej.

Korzyści z muzykoterapii odczuli też pracownicy służby zdrowia. 76 proc. medyków, którzy zakładali wenflon dzieciom słuchającym muzyki oceniło, że procedura była bardzo łatwa, podczas gdy w grupie kontrolnej odsetek ten wyniósł 38 proc. Ponadto, w pierwszej grupie aż 86 proc. pracowników służby zdrowia było bardzo zadowolonych z zabiegu, a w drugiej grupie - 48 proc.

Ogółem, silniejszy stres w odpowiedzi na zakładanie wenflonu przejawiały dzieci, które urodziły się przedwcześnie.

*„Nasze wyniki mają znaczenie dla praktyki klinicznej, gdyż ta prosta metoda może przynieść istotne zmiany. Odtwarzanie muzyki dzieciom przechodzącym bolesne procedury medyczne może być interwencją niedrogą i łatwą do zastosowania w warunkach klinicznych”* - zaznacza dr Hartling.

Jak przypomina badaczka, jest to o tyle istotne, że dolegliwości bólowe i stres, które towarzyszą terapii mogą mieć długotrwałe negatywne skutki u najmłodszych pacjentów.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18659.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## **Uważaj na zimno**

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## **Indeks sytości i gęstość odżywcza**

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## **Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki**

## człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**