

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Estrogen zapewnia kobietom większą odporność na stres



Amerykańscy naukowcy odkryli, że estrogen stanowi czynnik chroniący kobiety przed szkodliwymi efektami długotrwałego stresu - poinformowało czasopismo "Molecular Psychiatry".

Poprzednie badania dotyczące wpływu stresu na organizm człowieka wykazały, że kobiety są bardziej odporne na działanie stresorów niż mężczyźni.

Teraz badacze z University at Buffalo (USA) stwierdzili, iż to enzym produkujący estradiol (podstawowy, naturalny estrogen) w mózgu - aromataza - zapewnia kobietom skuteczniejszą ochronę przed negatywnymi skutkami przedłużającego się stanu napięcia psychicznego.

Badanie zostało przeprowadzone na szczurach, którym w ciągu tygodnia wielokrotnie ograniczano możliwość poruszania się, w ten sposób wywołując u nich stres.

Zaobserwowano, że samice szczurów nie miały później problemów z pamiętaniem i rozpoznawaniem obiektów, z którymi zostały zaznajomione przed przystąpieniem do właściwego eksperymentu. Natomiast u samców zauważono oznaki upośledzenia pamięci krótkotrwałej.

Manipulowanie poziomem estrogenu w mózgach szczurów obojga płci pozwoliło na wywołanie różnych reakcji - w większym stopniu przypominających odpowiedź kobiecego lub męskiego organizmu.

"Kiedy zablokowaliśmy przekąźnictwo estrogenu w mózgach samic, stres wywoływał u nich szkodliwe efekty. Kiedy aktywowaliśmy przekąźnictwo estrogenu u samców, niekorzystne działanie stresu zostało zahamowane"- tłumaczy Zhen Yan, współautorka badania.

Badacze zdali sobie sprawę, że mechanizm molekularny odporności na stres zależy od hormonu produkowanego w mózgu, gdyż ochronna funkcja estrogenu utrzymywała się u samic nawet po zabiegu usunięcia jajników.

Niniejsze badanie potwierdziło również, iż reakcja na stres jest w dużym stopniu regulowana przez receptor glutaminianu w korze przedczołowej mózgu. Długotrwały, powtarzający się stres powoduje u samców uszkodzenie tego regionu, a w związku z tym upośledzenie wyższych funkcji wykonawczych, m.in. pamięci roboczej, uwagi czy procesów podejmowania decyzji.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18699.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy