

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Estrogen zapewnia kobietom większą odporność na stres**



**Amerykańscy naukowcy odkryli, że estrogen stanowi czynnik chroniący kobiety przed szkodliwymi efektami długotrwałego stresu - poinformowało czasopismo "Molecular Psychiatry".**

Poprzednie badania dotyczące wpływu stresu na organizm człowieka wykazały, że kobiety są bardziej odporne na działanie stresorów niż mężczyźni.

Teraz badacze z University at Buffalo (USA) stwierdzili, iż to enzym produkujący estradiol (podstawowy, naturalny estrogen) w mózgu - aromataza - zapewnia kobietom skuteczniejszą ochronę przed negatywnymi skutkami przedłużającego się stanu napięcia psychicznego.

Badanie zostało przeprowadzone na szczurach, którym w ciągu tygodnia wielokrotnie ograniczano możliwość poruszania się, w ten sposób wywołując u nich stres.

Zaobserwowano, że samice szczurów nie miały później problemów z pamiętaniem i rozpoznawaniem obiektów, z którymi zostały zaznajomione przed przystąpieniem do właściwego eksperymentu. Natomiast u samców zauważono oznaki upośledzenia pamięci krótkotrwałej.

Manipulowanie poziomem estrogenu w mózgu szczurów obojga płci pozwoliło na wywołanie różnych reakcji - w większym stopniu przypominających odpowiedź kobiecego lub męskiego organizmu.

"Kiedy zablokowaliśmy przekąźnictwo estrogenu w mózgu samic, stres wywoływał u nich szkodliwe efekty. Kiedy aktywowaliśmy przekąźnictwo estrogenu u samców, niekorzystne działanie stresu zostało zahamowane"- tłumaczy Zhen Yan, współautorka badania.

Badacze zdali sobie sprawę, że mechanizm molekularny odporności na stres zależy od hormonu produkowanego w mózgu, gdyż ochronna funkcja estrogenu utrzymywała się u samic nawet po zabiegu usunięcia jajników.

Niniejsze badanie potwierdziło również, iż reakcja na stres jest w dużym stopniu regulowana przez receptor glutaminianu w korze przedczołowej mózgu. Długotrwały, powtarzający się stres powoduje u samców uszkodzenie tego regionu, a w związku z tym upośledzenie wyższych funkcji wykonawczych, m.in. pamięci roboczej, uwagi czy procesów podejmowania decyzji.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18699.html>



09-10-2024

## [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#)

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

## [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#)

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

## [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#)

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

## [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#)

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

## [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#)

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

## [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z](#)

## najważniejszych...

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

## Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

## Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

**Informacje dnia:** [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

**Partnerzy**