

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Podwyższone ciśnienie coraz częstsze u dzieci i nastolatków



Ryzyko podwyższonego ciśnienia u dzieci i nastolatków w ciągu ostatnich trzynastu lat wzrosło o 27 proc. - wynika z raportu opublikowanego przez pismo "Hypertension" wydawane przez American Heart Association.

Przyczynia się do tego wyższy wskaźnik masy ciała i nadmiar soli w pożywieniu. Dr Bernard Rosner z Harvard Medical School w Bostonie (USA) porównywał dane na temat ponad 8,3 tys. dzieci i nastolatków (8-17 lat) badanych w latach 1999-2008 (National Health and Nutrition Examination Survey) z informacjami dotyczącymi takiej samej grupy wiekowej (3,2 tys. osób) badanej w latach 1988-1994. Pod uwagę wziął m.in. płeć, przynależność etniczną, wskaźnik masy ciała, obwód talii i spożycie soli.

Podwyższone ciśnienie częściej występowało u chłopców, jednak najbardziej zauważalny wzrost ryzyka dotyczył dziewczynek, które częściej były także otyłe. Dzieci afroamerykańskie były o 28 proc. bardziej narażone na wysokie ciśnienie niż dzieci białe, a dzieci spożywające najwięcej soli - o 36 proc. bardziej niż te, które spożywały jej najmniej.

Wysokie ciśnienie jest czynnikiem ryzyka chorób serca, udarów i niewydolności nerek; w Stanach Zjednoczonych przyczynia się rocznie do około 350 tys. zgonów, którym można było zapobiec. Jest niebezpieczne, po części dlatego, że wiele osób nie wie, że je ma - mówi dr Rosner.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18692.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i

[adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy