

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość zwiększa ryzyko osteoporozy



Otyłość zwiększa zagrożenie osteoporozą w przyszłości - potwierdzają najnowsze badania, które publikuje pismo „Radiology”. Dobrym wskaźnikiem ryzyka tej choroby jest poziom tłuszczów we krwi oraz w wątrobie i mięśniach, zaobserwowali naukowcy z Bostonu (USA).

"Do niedawna uważano, że otyłość chroni przed utratą tkanki kostnej. My wykazaliśmy, że nie jest to prawda" - komentuje główna autorka pracy radiolog dr Miriam A. Bredella z Harvard Medical School w Bostonie (USA).

W dotychczasowych badaniach jej zespół powiązał nadmiar tkanki tłuszczowej na brzuchu (tzw. otyłość brzuszna) ze wzrostem ryzyka osteoporozy, choroby, która objawia się postępującym ubytkiem masy kostnej i osłabieniem struktury przestrzennej kości, co zwiększa ich łamliwość.

Teraz naukowcy skupili się na innych wskaźnikach świadczących o zagrożeniu osteoporozą u osób otyłych.

„Skoncentrowaliśmy się na tłuszczu w szpiku kostnym, ponieważ w nim obecne są komórki macierzyste, które rozwijają się w osteoblasty, komórki odpowiedzialne za tworzenie kości lub w komórki tłuszczowe” - komentuje dr Bredella. Jak zaznacza badaczka, wyższy poziom tłuszczu w szpiku kostnym zwiększa zagrożenie osteoporozą w przyszłości.

Badaniem objęto 106 kobiet i mężczyzn w wieku od 19 do 45 lat. Byli oni otyli, ale poza tym w dobrym stanie zdrowia.

Naukowcy wykorzystali protonową spektroskopię rezonansu magnetycznego (1HMRS) do zmierzenia zawartości tłuszczu w szpiku kostnym, w komórkach wątroby i włóknach mięśnia płaszczkowatego łydki. Zmierzono im też poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Zbyt wysokie stężenie tych lipidów ma związek z ryzykiem chorób serca. Oceniano też metabolizm glukozy, który często jest zaburzony u osób otyłych i zebrano dane na temat aktywności fizycznej badanych.

Okazało się, że u tych osób, u których stwierdzono wyższy poziom tłuszczów w wątrobie i mięśniach oraz wyższy poziom trójglicerydów we krwi szpik kostny również zawierał więcej komórek tłuszczowych. Związek ten był niezależny od wskaźnika masy ciała, wieku, zaburzeń metabolizmu glukozy i poziomu aktywności fizycznej badanych.

Co więcej, z wyższym stężeniem „dobrego” cholesterolu we krwi wiązał się niższy poziom tłuszczów

w szpiku kostnym.

„Tłuszcz w szpiku kostnym osłabia kości. Jeśli masz za dużo tłuszczu w kręgach, to kręgosłup nie będzie zbyt mocny” - tłumaczy dr Bredella.

Jej zdaniem badania te świadczą o tym, że otyłość może wpływać na komórki macierzyste obecne w szpiku tak, że przekształcają się one w komórki tłuszczowe, co zwiększa ryzyko osteoporozy. Zawartość tzw. szpiku żółtego, który składa się głównie z komórek tłuszczowych, rośnie w kościach wraz z wiekiem, podobnie jak zagrożenie osteoporozą.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18770.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy