

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Otyłość zwiększa ryzyko osteoporozy



**Otyłość zwiększa zagrożenie osteoporozą w przyszłości - potwierdzają najnowsze badania, które publikuje pismo „Radiology”. Dobrym wskaźnikiem ryzyka tej choroby jest poziom tłuszczów we krwi oraz w wątrobie i mięśniach, zaobserwowali naukowcy z Bostonu (USA).**

"Do niedawna uważano, że otyłość chroni przed utratą tkanki kostnej. My wykazaliśmy, że nie jest to prawda" - komentuje główna autorka pracy radiolog dr Miriam A. Bredella z Harvard Medical School w Bostonie (USA).

W dotychczasowych badaniach jej zespół powiązał nadmiar tkanki tłuszczowej na brzuchu (tzw. otyłość brzuszna) ze wzrostem ryzyka osteoporozy, choroby, która objawia się postępującym ubytkiem masy kostnej i osłabieniem struktury przestrzennej kości, co zwiększa ich łamliwość.

Teraz naukowcy skupili się na innych wskaźnikach świadczących o zagrożeniu osteoporozą u osób otyłych.

„Skoncentrowaliśmy się na tłuszczu w szpiku kostnym, ponieważ w nim obecne są komórki macierzyste, które rozwijają się w osteoblasty, komórki odpowiedzialne za tworzenie kości lub w komórki tłuszczowe” - komentuje dr Bredella. Jak zaznacza badaczka, wyższy poziom tłuszczu w szpiku kostnym zwiększa zagrożenie osteoporozą w przyszłości.

Badaniem objęto 106 kobiet i mężczyzn w wieku od 19 do 45 lat. Byli oni otyli, ale poza tym w dobrym stanie zdrowia.

Naukowcy wykorzystali protonową spektroskopię rezonansu magnetycznego (1HMRS) do zmierzenia zawartości tłuszczu w szpiku kostnym, w komórkach wątroby i włóknach mięśnia płaszczkowatego łydki. Zmierzono im też poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Zbyt wysokie stężenie tych lipidów ma związek z ryzykiem chorób serca. Oceniano też metabolizm glukozy, który często jest zaburzony u osób otyłych i zebrano dane na temat aktywności fizycznej badanych.

Okazało się, że u tych osób, u których stwierdzono wyższy poziom tłuszczów w wątrobie i mięśniach oraz wyższy poziom trójglicerydów we krwi szpik kostny również zawierał więcej komórek tłuszczowych. Związek ten był niezależny od wskaźnika masy ciała, wieku, zaburzeń metabolizmu glukozy i poziomu aktywności fizycznej badanych.

Co więcej, z wyższym stężeniem „dobrego” cholesterolu we krwi wiązał się niższy poziom tłuszczów

w szpiku kostnym.

„Tłuszcz w szpiku kostnym osłabia kości. Jeśli masz za dużo tłuszczu w kręgach, to kręgosłup nie będzie zbyt mocny” - tłumaczy dr Bredella.

Jej zdaniem badania te świadczą o tym, że otyłość może wpływać na komórki macierzyste obecne w szpiku tak, że przekształcają się one w komórki tłuszczowe, co zwiększa ryzyko osteoporozy. Zawartość tzw. szpiku żółtego, który składa się głównie z komórek tłuszczowych, rośnie w kościach wraz z wiekiem, podobnie jak zagrożenie osteoporozą.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18770.html>



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## [Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## [Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego](#)

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**