

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Picie wody z butelki wywołuje zmarszczki



Amerykańscy eksperci ostrzegają: nie pij wody prosto z butelki, grozi to powstawaniem przedwczesnych zmarszczek, tym samym starzejemy się szybciej, podaje portal losangeles.cityandpress.com

Takie powtarzające się czynności, jak picie wody z butelki na skutek ruchu warg tworzą z czasem na ustach głębokie zmarszczki - ostrzega dr Michell Chasin, dermatolog kosmetyczny. Mówię to z doświadczenia, coraz więcej ludzi zgłasza się, by dokonać korekty twarzy.

Joyce Neubeck przeszła z tego powodu kilka tygodni temu kosmetyczny zabieg i zarzeka się, że nigdy już nie napije się wody prosto z butelki.

Dr. Chasin wyjaśnia: co prawda obecne możliwości korekty twarzy, jak Botox czy techniki laserowe pozwalają korygować zmarszczki, to jednak radzę porzucić zwyczaj picia z butelki czy przez słomkę.

„Powtarzamy naszym pacjentom: pijcie jak najwięcej wody, jest to dobre dla waszego organizmu, zdrowia, skóry; niestety pijąc ją z butelki powstają zmarszczki” - ostrzega dr Chasin. Kubki są najlepsze dla waszych ust- dodaje.

Dla tych, którzy piją dużo wody to odkrycie było zaskoczeniem. Nie sądzili, że zwykła czynność, która służy ich zdrowiu może wywoływać skutki uboczne.

Tammy Buchanan, która regularnie odwiedza siłownię Curves w kalifornijskim Van Nuys, pomyśli teraz dwa razy nim sięgnie po butelkę z wodą.

„Wypijam ogromne ilości wody, piłam ją prosto z butelki, kiedy dowiedziałam się, że to niezdrowe dla mojej twarzy porzuciłam ten zwyczaj” - zarzeka się.

Specjaliści podpowiadają: jeśli nie jesteś w stanie zrezygnować z picia wody wprost z butelki staraj się odprężyć górną wargę, w ten sposób zapobiegamy powstawaniu niechcianych bruzd.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18871.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego](#)

[Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy