

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wyćwiczona kora ruchowa jest bardziej wydajna



**Trening w zakresie czynności motorycznych pozwala na zmniejszenie aktywności metabolicznej neuronów w obrębie pierwszorzędowej kory ruchowej w mózgu - zawiadania czasopismo "Nature Neuroscience".**

Naukowcy z University of Pittsburgh School of Medicine (USA) zaobserwowali, że systematyczne powtarzanie zestawu ruchów, które prowadzi do wykształcenia się czynności automatycznych (rutynowych), korzystnie wpływa na wydajność mózgu, ponieważ obniża aktywność metaboliczną neuronów w rejonie kory ruchowej.

Pierwszorzędowa kora ruchowa to część mózgu odpowiedzialna za planowanie i nadzorowanie czynności motorycznych.

Uważa się, że jest to bardzo plastyczny obszar. Wielokrotnie obserwowano, iż uzyskanie wprawy w wykonywaniu danej czynności powoduje zauważalny rozwój połączeń synaptycznych, np. w rejonie reprezentującym ruchy ręki u pianistów.

Teraz badacze postanowili sprawdzić, czy wyuczone czynności pozwalają na zwiększenie wydajności mózgu.

W tym celu przeprowadzono badanie na małpach, które miały za zadanie zdobyć widoczny przed nimi przedmiot, wykonując przy tym określoną sekwencję ruchów. Część zwierząt wytrenowano w wykonywaniu zadania, więc mogły zapamiętać wymagany zestaw czynności. Inne polegały tylko na zewnętrznych wskazówkach dostrzeżonych w polu widzenia.

Okazało się, że w obu przypadkach ilość aktywowanych neuronów w pierwszorzędowej korze mózgowej małp podczas wykonywania zadania była zbliżona, lecz wyuczone na pamięć czynności obniżały aktywność metaboliczną komórek nerwowych, tym samym czyniąc pracę mózgu bardziej efektywną.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18915.html>



09-10-2024

## **Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych**

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

## [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#)

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

## [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#)

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

## [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#)

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

## [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#)

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

## [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...](#)

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

# Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

## Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

**Informacje dnia:** [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

**Partnerzy**