

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Optymizm w związku pod lupą



**Czy optymizm naszego partnera i jego wiara we własną skuteczność pozwalają nam lepiej radzić sobie z wyzwaniami zawodowymi? Bada to doktorantka ze Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej. Pracujące pary, które mieszkają razem, wziąć mogą udział w ankiecie.**

Ewelina Smoktunowicz, psycholog z sopockiego wydziału Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, w ramach grantu uzyskanego w konkursie Preludium z Narodowego Centrum Nauki postanowiła sprawdzić, czy zasoby naszego partnera mają wpływ na to, jak sobie radzimy ze stresem w pracy.

"Dotychczasowe badania pokazują, że pomyślne funkcjonowanie w miejscu zatrudnienia zależy od tego, czy mamy wsparcie od przełożonych lub czy otrzymujemy informację zwrotną na temat jakości wykonywanych obowiązków. Jednak większość z nas żyje w dwóch sferach: w pracy i w domu. Każda z nich wiąże się z innymi wymaganiami i jest też źródłem innego kapitału społecznego" - poinformowano w komunikacie SWPS.

"Chcemy zbadać, czy na przykład taka cecha jak optymizm czy przekonanie, że jest się w stanie poradzić sobie z życiowymi wyzwaniami u jednego z partnerów przyczynia się do lepszego funkcjonowania w domu i w pracy drugiego partnera - mówi Smoktunowicz. - Jeśli nasze założenia potwierdzą się i zasoby, które mają swoje źródło w domu lub w partnerze okażą się równie istotne, co te związane z pracą, będzie to stanowić podstawę dla projektowania nowych interwencji w organizacjach" - dodaje.

Ankieta skierowana jest do osób pełnoletnich, które są zatrudnione od co najmniej roku i co najmniej tak długo mieszkają razem. Udział w badaniu jest dobrowolny i polega na wypełnieniu ankiety przez oboje partnerów, która potrwa ok. 30 min. i jest anonimowa. Wśród biorących udział w badaniu rozlosowane mają być nagrody.

Ankieta znajduje się pod poniższym linkiem: <https://www.surveymonkey.com/s/thehour>.

Źródło: <http://naukawpolsce.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18967.html>



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

### **Partnerzy**