

## [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Opłacalne rozwiązanie w zakresie monitoringu i diagnostyki zaburzeń snu



**Opracowanie opłacalnego programu na zegarek typu smartwatch może mieć kolosalne implikacje dla chorych borykających się z zaburzeniami snu. Umożliwienie personelowi medycznemu precyzyjniejszego monitorowania wzorców spania - a przez to dobór indywidualnych terapii - może polepszyć jakość życia tysięcy chorych.**

Chroniczna deprivacja snu to poważny problem. Powiązano ją z długofalowymi problemami zdrowotnymi, takimi jak cukrzyca, nadciśnienie i choroby serca, a wyniki ostatnich badań sugerują, że to chroniczny deficyt snu, a nie stres, jest prawdziwą przyczyną wypalenia. Jednak do tej pory indywidualne, inteligentne zegarki wykorzystywane do monitorowania pacjentów w toku badań medycznych były niezwykle kosztowne, co ograniczało lekarzy do analizowania danych raz w tygodniu w laboratorium.

W odpowiedzi naukowcy z Instytutu Badań nad Grafiką Komputerową im. Fraunhofera IGD w Niemczech opracowali niedawno oprogramowanie, które umożliwia wykorzystanie komercyjnych zegarków typu smartwatch w badaniach snu. Smartwatch jest podobny do smartfona pod tym względem, że podaje aktualną godzinę i umożliwia właścicielowi sprawdzanie wiadomości tekstowych i e-maili, ale może również być wyposażony w czujniki. To sprawia, że zegarki te są niezwykle interesujące dla naukowców specjalizujących się w badaniach nad snem.

Oprogramowanie opracowane przez naukowców z Instytutu Fraunhofera pomaga badaczom wykrywanie anomalii we śnie, kiedy tylko się pojawią, poprzez porównywanie ruchów osoby noszącej zegarek z prawidłowymi wzorcami spania i chodzenia. Czujniki mogą nawet zarejestrować mikroruchy wywoływane przez oddychanie. Dane te mogą być przesyłane bezpośrednio z domu do laboratorium za pomocą modułu radiowego w zegarku typu smartwatch. Tak naprawdę smartwatch pełni rolę cyfrowego dziennika snu, umożliwiając lekarzowi precyzyjną diagnozę wszelkich zaburzeń i dobór odpowiedniej terapii.

Kolejnym krokiem, jaki czeka naukowców, będzie wykrycie utraty przytomności w czasie snu - to poważny problem, jaki trapi cukrzyków i epileptyków. U chorych na cukrzycę typu 1 często występuje stan hipoglikemii (niskie poziom cukru we krwi) w nocy, co może skutkować zapadnięciem chorego w zagrażającą życiu śpiączkę cukrzycową. Nowe oprogramowanie może być instalowane w zegarkach typu smartwatch, które są w stanie uruchomić alarm w tego typu sytuacjach, powiadamiając członków rodziny lub lekarza prowadzącego.

Wskazano także na inne, potencjalne korzyści oprogramowania do zegarków typu smartwatch. Osoby, które zazwyczaj zasypiają przed telewizorem mogłyby zaoszczędzić na rachunkach za prąd, jeżeli miałyby zegarek typu smartwatch, który byłby w stanie wyłączyć odbiornik telewizyjny za pomocą sygnału radiowego. Naukowcy analizują także możliwość wykorzystania technologii do

wyłączania innego wyposażenia gospodarstwa domowego, takiego jak instalacje alarmowe, bezprzewodowe routery internetowe i oświetlenie.

Więcej informacji:

<http://www.fraunhofer.de/>

Źródło: <http://cordis.europa.eu>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19006.html>



09-10-2024

## **Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych**

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

## **Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik**

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

## **Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca**

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

## **Szczepionka przeciwko wirusowi HPV**

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

# Całe “okablowanie” mózgu muszki opisane

A Polak ma publikację w “Nature”, bo... grał w grę.



09-10-2024

# Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

# Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

# Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

**Informacje dnia:** [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe “okablowanie” mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe “okablowanie” mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

**Partnerzy**