

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Poznawanie zdrowotnych zalet flawanoli



**To nie tajemnica, że prawidłowe odżywianie zapewnia lepsze samopoczucie i dłuższe życie. Odżywianie - nasza codzienna dieta będąca głównym aspektem trybu życia - ma potężny wpływ na zdrowie i choroby człowieka. Dane medyczne od dawna pokazują, że dieta bogata w artykuły spożywcze na bazie roślin obniża ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.**

Pewna konkretna klasa związków, zwanych flawanolami, była w ostatnich latach przedmiotem intensywnych prac badawczych. Substancje te, występujące w niektórych herbatach, owocach i produktach na bazie kakao, mają potencjał, by zapewnić rozmaite korzyści zdrowotne, w tym lepszą funkcję naczyniową, obniżenie ciśnienia krwi i lepszą reakcję immunologiczną.

Dofinansowany ze środków unijnych projekt FLAVIOLA (Ukierunkowane dostarczanie flawanoli na rzecz optymalnej funkcji komórek organizmu człowieka: wpływ na zdrowie sercowo-naczyniowe) ma na celu posunięcie naprzód naszej wiedzy o dostarczaniu flawanoli, ich funkcji i zaletach zdrowotnych.

Naukowcy pracujący nad projektem FLAVIOLA twierdzą, że wyniki ich badań przyniosły znacznie klarowniejsze dane o zaletach dla zdrowia sercowo-naczyniowego i krążenia - pożytek dla zdrowia publicznego.

Ostatnie innowacje w zakresie analityki, chemii, technologii przetwórstwa spożywczego i nieinwazyjnej oceny funkcji sercowo-naczyniowej pomogły naukowcom przestudiować flawanole w pełniejszy sposób pod kątem ich oddziaływania, co zaowocowało odkryciami, które wspomagają opracowanie przyszłych zastosowań, w tym potencjalnych zaleceń dietetycznych.

Przeprowadzone w ramach badania multidyscyplinarne badania rzuciły nowe światło na rodzaje i ilości flawanoli w kakao, a także na wpływ przetwórstwa spożywczego i produkcji żywności na zawartość flawanoli w niektórych produktach spożywczych.

Nowe odkrycia posunęły również naprzód naszą wiedzę, o tym co się dzieje z flawanolami w organizmie człowieka po ich spożyciu i zapewniły wgląd w mechanizmy działania, które leżą u

podstaw biologicznego oddziaływania tej roślinnej substancji odżywczej.

Naukowcy z projektu FLAVIOLA zbudowali także wszechstronną bazę danych o ilościach i rodzajach flawanoli spożywanych w 14 krajach Unii Europejskiej. Umożliwi ona lepszą interpretację badań nad interwencjami dietetycznymi i wyraźniejsze powiązanie spożycia flawanoli ze zdrowiem i chorobami.

Projekt otrzymał 3 mln EUR dofinansowania. Koordynatorem prac naukowców z Belgii, Francji, Holandii, Szwajcarii, Szwecji i Zjednoczonego Królestwa, był Uniwersytet Heinricha Heinego w Düsseldorfie. Prace zakończyły się w lutym 2013 r.

Więcej informacji:

FLAVIOLA, <http://www.flaviola.org/>

Karta informacji o projekcie: [http://cordis.europa.eu/projects/rcn/91256\\_pl.html](http://cordis.europa.eu/projects/rcn/91256_pl.html)

Uniwersytet Heinricha Heinego w Düsseldorfie, <http://www.uni-duesseldorf.de/home/en/home.html>

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19009.html>



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## [Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## [Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego](#)

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**