

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Długi niebezpieczne dla zdrowia



Duże długi mogą być niebezpieczne nie tylko dla zdrowia psychicznego, ale też fizycznego młodych ludzi - wskazują najnowsze badania amerykańskie, które publikuje pismo „Social Science and Medicine”.

„Żyjemy w czasach, w których ekonomia jest napędzana długami. Od lat 80 XX wieku zadłużenie amerykańskich gospodarstw domowych potrojiło się. Dlatego ważne jest byśmy zrozumieli, jakie są skutki zdrowotne posiadania długów” - komentuje główna autorka pracy Elizabeth Sweet z Northwestern University Feinberg School of Medicine w Chicago (Illinois, USA).

Dotychczasowe badania nad tym zagadnieniem koncentrowały się głównie wokół wpływu długów na problemy ze zdrowiem psychicznym.

Aby sprawdzić, jakie są ich skutki dla ogólnego zdrowia, również fizycznego, Sweet razem z kolegami przeanalizowała dane pozyskane w wieloletnim badaniu pt. National Longitudinal Study of Adolescent Health, którym objęto 8,4 tys. młodych ludzi w wieku 24-32 lata.

Zebrano informacje na temat zobowiązań finansowych, jakie posiadają poza kredytem hipotecznym. Zadłużenie badanych wahało się od mniej niż 1000 dolarów do 250 tys. dolarów i więcej. Ponadto oceniano stosunek ich długów do posiadanego majątku. W tym celu uczestnicy badania mieli odpowiedzieć na pytanie, czy gdyby razem z innymi domownikami sprzedali cały swój dobytek (również dom), spieniężyli wszystkie swoje inwestycje oraz spłacili długi to czy jeszcze coś by im zostało, czy też wyszliby na czysto, bądź nadal mieliby długi. 20 proc. osób przyznało, że ciągle miałyby jeszcze zobowiązania finansowe.

Poziom stresu, występowanie objawów depresji oraz ogólny stan zdrowia badanych osób oceniano na podstawie odpowiedzi na zestaw pytań. Mierzono im również skurczowe i rozkurczowe ciśnienie krwi.

Okazało się, że osoby, które miały bardzo duże długi odczuwały większy stres i miały silniejsze objawy depresji, gorzej też oceniały swój ogólny stan zdrowia niż osoby mniej zadłużone. Co więcej, stwierdzono u nich wyższe ciśnienie rozkurczowe krwi, co jest ważne z medycznego punktu widzenia, ponieważ może zwiększać ryzyko nadciśnienia tętniczego i udaru mózgu w przyszłości.

Zdaniem autorów pracy wskazuje ona, że posiadanie długów jest istotnym społeczno-ekonomicznym czynnikiem mogącym mieć wpływ na zdrowie. Wyniki te są o tyle zaskakujące, że dotyczą bardzo młodych ludzi, podkreśla Sweet. Dlatego niezbędne są dalsze badania, które pozwolą lepiej zrozumieć zaobserwowaną zależność, zaznacza.

Źródło: <http://www.nauka.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/19020.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy