

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie to klucz do walki z otyłością



Żyjące w naszych jelitach bakterie mogą wpływać na obwód w pasie, a działając na nie można się skutecznie odchudzić - sugerują badania opublikowane przez „Science”.

W ludzkim organizmie żyją tysiące gatunków bakterii, zaś liczba ich komórek jest nawet 10 razy większa od liczby komórek tworzących nasze ciało. Bakterie te określa się mianem „mikrobiomu”.

Naukowcy z Washington University School of Medicine w stanie Missouri (USA) pobrali bakterie jelitowe od par bliźniąt, w których jedna osoba była otyła, a druga szczupła.

Bakterie zostały następnie wprowadzone do przewodu pokarmowego myszy, które rozwijały się w całkowicie sterylnym środowisku i nie miały „własnych” drobnoustrojów w jelitach.

Myszy, którym zaaplikowano bakterie od otyłego bliźniaka stały się cięższe i bardziej otłuszczone od myszy z grupy potraktowanej bakteriami od szczupłego bliźniaka. Te różnice nie wynikały z ilości przyjmowanego pokarmu.

Pomiędzy bakteriami jelitowymi pobranymi od szczupłego i otyłego bliźniaka widoczne były wyraźne różnice - zarówno jeśli chodzi o gatunki, jak i ich zróżnicowanie.

Ogólnie rzecz biorąc, bakterie od szczuplejszego bliźniaka wydawały się lepiej sobie radzić z rozkładaniem błonnika na kwasy tłuszczowe o krótkich łańcuchach. W ten sposób organizm uzyskuje z pokarmu więcej energii, jednak powstające kwasy tłuszczowe zapobiegają odkładaniu się tkanki tłuszczowej i zwiększają spalanie.

Gdy myszy obu grup trzymane były w jednej klatce i żywione niskotłuszczową, bogatą w błonnik dietą, wszystkie pozostawały szczupłe, ponieważ „otyle” zakażały się bakteriami „szczupłej” grupy. Myszy są koprofagami, to znaczy zjadają wzajemnie swoje odchody (co jest jeszcze jednym powodem, dla którego wszystkich wyników badań na myszach nie można bezpośrednio przenosić na ludzi).

Sposób odżywiania również nie był bez znaczenia - w przypadku diety opartej na tłustych hamburgerach, ubogich w błonnik, „szczupłe” bakterie miały gorsze warunki życiowe i nie działały skutecznie - wszystkie myszy były wówczas otyłe.

Także u ludzi dokonywano już „przeszczepów” bakterii jelitowych od zdrowej osoby, aby zmienić skład ich mikrobiomu. Bywało to skuteczne na przykład w eliminowaniu zakażeń odpornej na antybiotyki *Clostridium difficile*.

W przypadku odchudzania raczej nie będą stosowane bezpośrednio „przeszczepy” bakterii jelitowych od szczupłych osób, ponieważ są związane z ryzykiem przeniesienia gatunków chorobotwórczych. Naukowcy szukają raczej odpowiednich kombinacji bakterii i właściwego pożywienia.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19278.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy