

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Tran pomaga chronić mózg alkoholików przed demencją



Tran, dzięki wysokiej zawartości kwasów omega-3, może chronić przed demencją wywołaną przez nadmierne spożywanie alkoholu - podają naukowcy z Loyola University w Chicago (USA).

Wyniki swoich badań przedstawili po raz pierwszy 8 września w Warszawie, podczas 14. kongresu Europejskiego Towarzystwa Badań Biomedycznych nad Alkoholizmem.

Wiadomo, że długotrwałe nadużywanie alkoholu zwiększa ryzyko demencji. Objawia się ona narastającymi problemami z pamięcią, uczeniem się i innymi funkcjami poznawczymi, a także zmianami w osobowości.

Wcześniejsze badania naukowców z Loyola University - dr. Michaela A. Collinsa i dr. Edwarda J. Neafsey'a - wykazały, że umiarkowane picie alkoholu może zmniejszać ryzyko demencji i zaburzeń poznawczych. Umiarkowane picie definiowane jest jako maksymalnie dwa drinki dziennie dla mężczyzn i jeden drink dziennie dla kobiet. Małe ilości alkoholu mogą bowiem usprawniać działanie komórek mózgu. Jednak to samo badanie dowiodło, że zbyt duże ilości alkoholu prowadzą do powstania reakcji zapalnych, a w konsekwencji śmierci neuronów.

Teraz naukowcy z Loyola University odkryli, że komórki mózgowe szczurów narażonych na wysokie stężenia alkoholu są chronione przed nadmiernym zapaleniem i śmiercią, jeśli zwierzętom tym podaje się tran.

W najnowszym badaniu ci sami naukowcy przeprowadzili eksperyment, w którym komórki mózgowe dorosłych szczurów poddawali działaniu wysokich dawek alkoholu. Połowę hodowli komórkowych traktowali samym alkoholem, a połowę alkoholem w połączeniu z kwasem DHA pozyskanym z tranu.

DHA, czyli kwas dokozaheksaenowy, to wielonienasycony kwas tłuszczowy omega-3, którego źródłem jest głównie tłuszcz morskich ryb.

Naukowcy odkryli, że wśród neuronów poddanych działaniu DHA było ok. 90 procent mniej przypadków zapalenia i śmierci, niż w komórkach narażonych na działanie samego alkoholu.

Autorzy pracy podkreślają, że potrzebne są dalsze badania, aby potwierdzić, czy olej z ryb (tran) faktycznie z tak dużą skutecznością chroni przed demencją alkoholową. „Byłoby to odkrycie o niezwykle znaczeniu dla osób uzależnionych od alkoholu - mówi Collins. - Choć oczywiście nie chcemy, aby ludzie myśleli, że wystarczy wziąć kilka kapsułek z tranem i spokojnie można pić dalej”. Jak dodaje, najlepszym sposobem ochrony mózgu i zachowania jego sprawności jest po prostu ograniczenie spożycia alkoholu.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/19316.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy