

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Gorzki smak brokułów



Choć większość ludzi dysponuje tymi samymi genami odpowiedzialnymi za receptory smaku, niektórzy uwielbiają warzywa takie jak brokuły, podczas gdy inni uważają je za gorzkie. Badanie wyjaśniające mechanizm tych różnic opisuje "American Journal of Clinical Nutrition".

Okazuje się, że nie chodzi tylko o same geny, ale również o to, jak te geny wpływają na receptory smaku.

Najlepiej opisany receptor gorzkiego smaku TASR38 występuje w dwóch rodzajach. Ludzie, którzy mają tylko jeden z nich, mogą być albo bardzo wrażliwi na gorzkość, albo nie czuć jej wcale, jeśli nie jest zbyt intensywna. Większość ludzi posiada jednak oba rodzaje, co plasuje ich po środku. Jednak nawet w tej grupie wrażliwość na gorzki smak jest zróżnicowana.

W badaniu 18 osób o takich samych genach decydujących o odczuwaniu goryczy oceniała kilka napojów, m.in. sok z brokułów i sok z marchwi. Badacze pobrali niewielkie próbki tkanki z kubków smakowych uczestników i zmierzili poziom cząsteczek mRNA, zawierającego instrukcje tworzenia receptorów smaku.

Wykazano, że istnieje bezpośredni związek między liczbą cząsteczek mRNA a oceną gorzkości soku z brokułów. Osoby, które miały więcej tych związanych z gorzkim smakiem, oceniały sok jako najbardziej gorzki.

"Jedną z największych tajemnic jest to, co powoduje zróżnicowanie w produkcji mRNA, wpływającego na odczuwanie goryczy i czym jest to warunkowane - dietą, a może wiekiem?" - powiedziała biolog Julie Mennella z Monell Chemical Senses Center w Filadelfii.

Związek między dietą a produkcją mRNA pozostaje niejasny. Poprzednie badania wykazały, że jedzenie może wpływać na ekspresję genów zaangażowanych w przyswajanie składników odżywczych. Może się okazać, że osoby z niską ekspresją genów odpowiedzialnych za odczuwanie gorzkiego smaku - którym smak warzyw wydaje się mało gorzki - są bardziej skłonni włączać je do swojej diety niż osoby z wyższą ekspresją tych genów. I odwrotnie - możliwe, że jedzenie gorzkich

warzyw może zmieniać z czasem ekspresję informacji genetycznej - podkreślają badacze.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19354.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy