

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Gorzki smak brokułów



Choć większość ludzi dysponuje tymi samymi genami odpowiedzialnymi za receptory smaku, niektórzy uwielbiają warzywa takie jak brokuły, podczas gdy inni uważają je za gorzkie. Badanie wyjaśniające mechanizm tych różnic opisuje "American Journal of Clinical Nutrition".

Okazuje się, że nie chodzi tylko o same geny, ale również o to, jak te geny wpływają na receptory smaku.

Najlepiej opisany receptor gorzkiego smaku TASR38 występuje w dwóch rodzajach. Ludzie, którzy mają tylko jeden z nich, mogą być albo bardzo wrażliwi na gorzkość, albo nie czuć jej wcale, jeśli nie jest zbyt intensywna. Większość ludzi posiada jednak oba rodzaje, co plasuje ich po środku. Jednak nawet w tej grupie wrażliwość na gorzki smak jest zróżnicowana.

W badaniu 18 osób o takich samych genach decydujących o odczuwaniu goryczy oceniała kilka napojów, m.in. sok z brokułów i sok z marchwi. Badacze pobrali niewielkie próbki tkanki z kubków smakowych uczestników i zmierzili poziom cząsteczek mRNA, zawierającego instrukcje tworzenia receptorów smaku.

Wykazano, że istnieje bezpośredni związek między liczbą cząsteczek mRNA a oceną gorzkości soku z brokułów. Osoby, które miały więcej tych związanych z gorzkim smakiem, oceniały sok jako najbardziej gorzki.

"Jedną z największych tajemnic jest to, co powoduje zróżnicowanie w produkcji mRNA, wpływającego na odczuwanie goryczy i czym jest to warunkowane - dietą, a może wiekiem?" - powiedziała biolog Julie Mennella z Monell Chemical Senses Center w Filadelfii.

Związek między dietą a produkcją mRNA pozostaje niejasny. Poprzednie badania wykazały, że jedzenie może wpływać na ekspresję genów zaangażowanych w przyswajanie składników odżywczych. Może się okazać, że osoby z niską ekspresją genów odpowiedzialnych za odczuwanie gorzkiego smaku - którym smak warzyw wydaje się mało gorzki - są bardziej skłonni włączać je do swojej diety niż osoby z wyższą ekspresją tych genów. I odwrotnie - możliwe, że jedzenie gorzkich

warzyw może zmieniać z czasem ekspresję informacji genetycznej - podkreślają badacze.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19354.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy