

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Doping może działać dłużej niż przypuszczano**



**Sportowcy, którzy przez krótki czas przyjmowali steroidy prawdopodobnie mogą dzięki temu odnosić korzyści w ciągu całej kariery - informuje „Journal of Physiology”.**

Norwescy naukowcy z uniwersytetu w Oslo w przeszłości opublikowali pracę, która wykazała istnienie „pamięci mięśniowej”. Mięśnie osób, które w młodości były aktywne fizycznie łatwiej ulegają powiększeniu podczas ćwiczeń w późniejszym okresie życia.

Przeprowadzone przez ten sam zespół (kierowany przez prof. Kristiana Gundersena) eksperymenty na myszach wykazały, że krótkotrwała ekspozycja na działanie testosteronu miała podobny efekt - pozwoliła gryzoniom na szybkie powiększanie masy mięśni w późniejszym życiu.

W trzy miesiące po odstawieniu testosteronu mięśnie myszy, którym podawano ten hormon o działaniu anabolicznym urosły pod wpływem ćwiczeń o 30 proc. Mięśnie „czystych” myszy przy takim samym programie ćwiczeń przyrosły zaledwie o 6 proc.

Jak wyjaśnia prof. Gundersen, pod wpływem steroidów u myszy zwiększa się liczba jąder komórkowych we włóknach mięśniowych - a właśnie jądra komórkowe mają kluczowe znaczenie dla zwiększania siły mięśni podczas ćwiczeń. Badania na myszach sugerują, że dodatkowe jądra komórkowe mają długoterminowy wpływ na możliwości organizmu.

Autorzy badań twierdzą, że jeśli podobny efekt występuje u ludzi, to sportowców przyłapanych na dopingu powinno się karać dożywotnią dyskwalifikacją. Dotychczas uważano, że gdy biorąca steroidy osoba odstawi je, kończy się również zwiększające wydolność działanie. Tymczasem prof. Gundersen przypuszcza, że działanie steroidów może się utrzymać nawet przez 10 lat, (choć nie ma na to na razie dowodów).

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) przyznała Norwegom grant na przeprowadzenie badań na ludziach. Mają dotyczyć studentów szkoły sportowej w Oslo.

Kilka lat temu szwedzcy badacze wykazali, że ciężarowcy, którzy przestali brać steroidy nadal mieli przewagę nad innymi - liczba jąder komórkowych w ich mięśniach czworogłowych była podobna, co u intensywnie trenujących sportowców.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19853.html>



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

### **Partnerzy**