

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Troszcząc się o zęby, dbamy o serce



Dbając o higienę jamy ustnej możemy zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób układu sercowo-naczyniowego - przekonują naukowcy na łamach "Journal of the American Heart Association".

Badania przeprowadzone na Uniwersytecie Columbia (USA) wykazały, że wraz z poprawą zdrowia dziąseł, ryzyko rozwoju miażdżycy tętnic ulega znacznemu zmniejszeniu. Analizowane dane dotyczyły 420 dorosłych osób, biorących udział w szerzej zakrojonych badaniach Oral Infections and Vascular Disease Epidemiology Study (INVEST).

Naukowcy pobrali próbki płytki nazębnej i zbadali 11 szczepów bakterii wywołujących parodontozę, a także poziom interleukiny - 1 beta, będącej markerem stanu zapalnego.

Po trzech latach obserwacji naukowcy stwierdzili, że poprawa zdrowia dziąseł i zmniejszenie liczebności niektórych bakterii przełożyło się na wolniejsze postępowanie zmian miażdżycowych w tętnicy szyjnej (na podstawie grubości kompleksu intima-media). Zaobserwowano także odwrotną zależność - im gorszy był stan dziąseł, tym wyższe było ryzyko rozwoju miażdżycy. Związek ten był wyraźny po uwzględnieniu takich czynników jak poziom cholesterolu, wskaźnik masy ciała, cukrzyca czy palenie papierosów.

Bakterie obecne w jamie ustnej mogą przyczyniać się do rozwoju miażdżycy tętnic. Jak wykazały badania prowadzone wcześniej na zwierzętach, mogą one wywoływać odpowiedź immunologiczną, która z kolei może zapoczątkować lub nasilić stan zapalny zwiększający ryzyko miażdżycy - piszą naukowcy.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19866.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy