

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Gry komputerowe mogą być czasem pomocne dla mózgu



Gry komputerowe mogą niekiedy stymulować rozwój pewnych funkcji mózgu oraz przyrost tkanki mózgowej - informują naukowcy na łamach „Molecular Psychiatry”.

Okazuje się, że niektóre gry komputerowe mogą stymulować przyrost materii szarej w obszarach mózgu odpowiedzialnych za orientację przestrzenną, pamięć, planowanie strategiczne i tzw. motorykę małą (m.in. precyzję rąk). Wnioski te wynikają z badań przeprowadzonych przez niemieckich naukowców.

Badacze zalecili ochotnikom regularne granie przez dwa miesiące po pół godziny dziennie w grę zręcznościową Super Mario 64. Przyrost tkanki mózgowej materii szarej mierzono za pomocą rezonansu magnetycznego (MRI), porównując go z grupą kontrolną. Zaobserwowano go w hipokampie, prawej korze przedczołowej i mózdzku. Im bardziej ochotnicy angażowali się w grę, tym większe zmiany zaobserwowano.

Wyniki badań dowodzą, że dzięki odpowiedniej stymulacji za pomocą gier komputerowych, można trenować odpowiednie obszary mózgu - podkreślają badacze.

Chcą zastosować swoje odkrycie w terapii takich chorób jak schizofrenia, stres pourazowy czy choroba Alzheimera, gdzie występuje redukcja objętości tkanki mózgowej w pewnych obszarach.

Ich zdaniem, wielu pacjentów chętniej zaakceptuje gry komputerowe niż inne formy interwencji medycznej.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19909.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy