

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Kawiarnia Naukowa: Sen a choroby układu krążenia

Jaką rolę pełni brak snu w rozwoju chorób układu krążenia? Odpowiedzi na to pytanie poszukają goście Kawiarni Naukowej Bałtyckiego Festiwalu Nauki, która odbędzie się 16 lutego w Sopocie. Wykład "Zaburzenia snu a choroby układu krążenia" wygłosi prof.

## Krzysztof Narkiewicz z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.



Jak informuje organizujący spotkanie dr Tadeusz Zaleski, rola snu w rozwoju chorób układu krążenia pozostawała przez szereg lat wielką niewiadomą. "Na zasadzie intuicji od wielu dziesięcioleci przypuszczano, że sen jest okresem "odpoczynku" dla układu krążenia. Brak odpowiednich metod badawczych uniemożliwił jednak szczegółowe poznanie regulacji układu krążenia podczas snu. Badania takie stały się możliwe w momencie wprowadzenia polisomnografii - kompleksowej oceny czynności organizmu ludzkiego w czasie snu" - wyjaśnia dr Zaleski.

Ostatnie lata przyniosły ogromne zainteresowanie badaniami nad snem w aspekcie kardiologicznym. Istnieje coraz więcej dowodów wskazujących, iż zaburzenie struktury snu, a zwłaszcza zespół bezdechu obturacyjnego związanego ze snem, może odgrywać istotną rolę w rozwoju szeregu chorób układu krążenia, w tym również nadciśnienia tętniczego.

"Można przypuszczać, że pełne poznanie roli snu w rozwoju chorób układu krążenia będzie miało istotne znaczenie w diagnostyce i terapii nadciśnienia tętniczego oraz innych schorzeń układu sercowo-naczyniowego" - czytamy w zapowiedzi spotkania.

W pierwszej części wykładu goście Kawiarni Naukowej poznają nowoczesne metody badawcze, które są wykorzystane w badaniach nad snem. Następnie zostanie omówiona regulacja układu krążenia podczas prawidłowego snu oraz konsekwencje pozbawienia snu i braku fizjologicznego spadku ciśnienia tętniczego w godzinach nocnych. Prof. Narkiewicz omówi także poglądy dotyczące mechanizmów prowadzących do nagłej śmierci w trakcie snu. W końcowej części ekspert przedstawi zespół zaburzeń oddychania związany ze snem.

Profesor Krzysztof Narkiewicz jest autorem i współautorem ponad 200 prac oryginalnych dotyczących nadciśnienia tętniczego i innych chorób układu sercowo-naczyniowego. Od 2003 roku jest konsultantem krajowy w zakresie hipertensjologii (dziedziny medycyny zajmującej się diagnostyką i leczeniem nadciśnienia tętniczego).

**Spotkanie rozpocznie się o godz. 18 w Hotelu Rezydent w Sopocie przy Placu Konstytucji 3 Maja 3.**

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.com.pl>  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/12624.html>



09-09-2024

## [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

# System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**