

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kawiarnia Naukowa: Sen a choroby układu krążenia

Jaką rolę pełni brak snu w rozwoju chorób układu krążenia? Odpowiedzi na to pytanie poszukają goście Kawiarni Naukowej Bałtyckiego Festiwalu Nauki, która odbędzie się 16 lutego w Sopocie. Wykład "Zaburzenia snu a choroby układu krążenia" wygłosi prof.

Krzysztof Narkiewicz z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.



Jak informuje organizujący spotkanie dr Tadeusz Zaleski, rola snu w rozwoju chorób układu krążenia pozostawała przez szereg lat wielką niewiadomą. "Na zasadzie intuicji od wielu dziesięcioleci przypuszczano, że sen jest okresem "odpoczynku" dla układu krążenia. Brak odpowiednich metod badawczych uniemożliwił jednak szczegółowe poznanie regulacji układu krążenia podczas snu. Badania takie stały się możliwe w momencie wprowadzenia polisomnografii - kompleksowej oceny czynności organizmu ludzkiego w czasie snu" - wyjaśnia dr Zaleski.

Ostatnie lata przyniosły ogromne zainteresowanie badaniami nad snem w aspekcie kardiologicznym. Istnieje coraz więcej dowodów wskazujących, iż zaburzenie struktury snu, a zwłaszcza zespół bezdechu obturacyjnego związanego ze snem, może odgrywać istotną rolę w rozwoju szeregu chorób układu krążenia, w tym również nadciśnienia tętniczego.

"Można przypuszczać, że pełne poznanie roli snu w rozwoju chorób układu krążenia będzie miało istotne znaczenie w diagnostyce i terapii nadciśnienia tętniczego oraz innych schorzeń układu sercowo-naczyniowego" - czytamy w zapowiedzi spotkania.

W pierwszej części wykładu goście Kawiarni Naukowej poznają nowoczesne metody badawcze, które są wykorzystane w badaniach nad snem. Następnie zostanie omówiona regulacja układu krążenia podczas prawidłowego snu oraz konsekwencje pozbawienia snu i braku fizjologicznego spadku ciśnienia tętniczego w godzinach nocnych. Prof. Narkiewicz omówi także poglądy dotyczące mechanizmów prowadzących do nagłej śmierci w trakcie snu. W końcowej części ekspert przedstawi zespół zaburzeń oddychania związany ze snem.

Profesor Krzysztof Narkiewicz jest autorem i współautorem ponad 200 prac oryginalnych dotyczących nadciśnienia tętniczego i innych chorób układu sercowo-naczyniowego. Od 2003 roku jest konsultantem krajowy w zakresie hipertensjologii (dziedziny medycyny zajmującej się diagnostyką i leczeniem nadciśnienia tętniczego).

Spotkanie rozpocznie się o godz. 18 w Hotelu Rezydent w Sopocie przy Placu Konstytucji 3 Maja 3.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.com.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/12624.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy