

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cukrzyca: zapobiegajmy powikłaniom



Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia cukrzyca to grupa chorób metabolicznych charakteryzujących się hiperglikemią (zwiększonym stężeniem glukozy we krwi) spowodowaną zaburzeniami wydzielania i/lub działania insuliny.

Tak więc cukrzyca charakteryzuje się stężeniami glukozy ponad normę wskutek braku wydzielania insuliny przez trzustkę (cukrzyca typu 1) lub zmniejszonym oddziaływaniem insuliny na tkanki obwodowe (cukrzyca typu 2).

Cukrzyca to choroba przewlekła, postępująca. Szkodliwy wpływ na stan ogólny pacjenta wyraża się rozwojem w jej przebiegu tzw. przewlekłych powikłań, czyli zmian dotyczących różnych narządów (zobacz: Powikłania). Głównym celem leczenia cukrzycy jest zapobieganie rozwojowi tych powikłań. Osiąga się to poprzez utrzymanie stężeń glukozy w zalecanych granicach.

Cukrzyca została zaliczona do tzw. chorób cywilizacyjnych. Według dostępnych danych w 2003 r. na cukrzycę chorowało 189 mln osób między 20. a 79. rokiem życia, czyli około 5% ludności świata. Zachorowalność na cukrzycę ciągle się zwiększa - zgodnie z prognozami w 2025 r. liczba chorych wyniesie 324 mln, czyli zwiększy się aż o 72%.

Liczbę chorych na cukrzycę Polaków szacuje się na około 2 mln, czyli 4% społeczeństwa. Należy jednak podkreślić, że około 1 mln osób ma rozpoznaną cukrzycę, a kolejny milion osób choruje, ale nie zdaje sobie z tego sprawy, tzn. choroba nie została jeszcze u nich zdiagnozowana.

Szkodliwy wpływ hiperglikemii (dużych stężeń glukozy we krwi) na ludzki organizm wyraża się niszczeniem śródbłonna naczyń krwionośnych. Rozwój przewlekłych powikłań jest wynikiem braku uzyskania zalecanych stężeń glukozy we krwi oraz predyspozycji genetycznej.

Wyróżnia się 2 główne typy cukrzycy: typ 1 i typ 2, oraz inne, rzadziej występujące, takie jak cukrzyca ciążowa i cukrzyce wtórne (np. polekowe, po usunięciu trzustki, w przebiegu zapaleń trzustki) oraz rzadkie postaci związane z mutacją pojedynczych genów (MODY).

Źródło: <http://cukrzyca.mp.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/13309.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy