

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Sprawdzone zioła i suplementy - dzięki Klastrowi

Zrzeszone w Klastrze Roślinnych Produktów Leczniczych i Suplementów Diety firmy będą specjalistycznie badać swoje produkty i przyznawać certyfikaty jakości - poinformowano we wtorek na inauguracji tego projektu w Narodowym Instytucie Leków.



W Polsce wytwarza się rocznie około 20 tysięcy ton ziół należących do 70 gatunków - to około 4 proc. produkcji światowej. Zainteresowanie uprawą ziół rośnie - także ze względu na dopłaty bezpośrednie. Wartość krajowego rynku produktów zielarskich sięga 250 milionów euro, z czego ponad 9 proc. przypada na przeczyszczający senes, a ponad 8 proc. - na miętę. Panuje mylne przeświadczenie o pełnym bezpieczeństwie środków leczniczych zawierających tylko składniki naturalne.

*"Niektóre suplementy diety, dostępne zwykle przez internet lub w salonach urody zawierają w swym składzie niedeklarowane substancje aktywne. Do składników ziołowych lub naturalnych dodawane są silnie działające środki farmakologiczne, - na przykład sibutramina, fenproporeks, furosemid czy bumetanid"* - mówił na konferencji Andrzej Pokrywka z Zakładu Badań Antydopingowych Instytutu Sportu w Warszawie. Problemem są też zanieczyszczenia - na przykład metalami ciężkimi - czy modyfikacje genetyczne. Stosowanie suplementów bez wiedzy lekarza może zaburzać działanie leków - przy czym ryzyko tych zaburzeń rośnie z każdym kolejnym produktem. Przy jednoczesnym przyjmowaniu ośmiu jest stuprocentowe.

*"Co czwarty Polak sięga po suplementy. Wpływa na to starzenie się społeczeństwa, zainteresowanie zdrowym stylem życia, pięknym wyglądem, moda na produkty pochodzenia naturalnego i ziołowego oraz tendencja do samoleczenia się. Dlatego też - aby zapewnić naszemu społeczeństwu najwyższą jakość produktów podjęliśmy decyzję o założeniu Klastra"* - wyjaśnił prof. Zbigniew Fijałek, dyrektor Narodowego Instytutu Leków.

O ile bezpieczeństwo stosowania produktów leczniczych musi zostać udowodnione przed dopuszczeniem do obrotu, a badania przeprowadzane są na koszt producenta, to w przypadku suplementu diety przed wycofaniem go z obrotu musi zostać udowodniona jego szkodliwość - tyle, że nie wiadomo, kto miałby za to płacić.

Przewidywany wzrost rynku suplementów diety w Polsce do roku 2013 to 9-15 proc. rocznie. Aby wszystkie produkty były bezpieczne dla zdrowia i zawierały składniki podane na opakowaniu, potrzebna jest odpowiednia kontrola. Zrzeszone w Klastrze firmy poddadzą się jej dobrowolnie.

Koordynatorem projektu jest Narodowy Instytut Leków. Klaster ma podnieść innowacyjność i konkurencyjność przedsiębiorstw produkujących leki roślinne, roślinne produkty lecznicze oraz suplementy diety. Możliwa też będzie wymiana wiedzy i technologii.

W trosce o transparentność procedur z udziału w Klastrze wycofał się Główny Inspektorat Sanitarny, który uczestniczył w tworzeniu systemu jakościowego oraz procedur certyfikacji roślinnych

produktów leczniczych i suplementów diety.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/13301.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## **Przydatność organów do przeszczepu**

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## **Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych**

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## **Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu**

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

### **Partnerzy**