

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sok żurawinowy chroni przed infekcjami dróg moczowych



Naukowcy z National Taiwan University Hospital (Tajwan) potwierdzają, że produkty zawierające żurawinę zapobiegają chorobom układu moczowego wywoływanym przez bakterie E. coli.

Badacze odkryli, że substancje zawarte w żurawinie powstrzymują bakterie E.coli, które są odpowiedzialne za 80 proc. przypadków infekcji dróg moczowych, od osadzania się na ściankach pęcherza moczowego.

Rezultaty ich badań wskazują również na fakt, że sok żurawinowy jest bardziej skuteczny w działaniach prewencyjnych niż produkty zawierające ekstrakt z żurawiny, które można dostać w aptekach. Niestety antybakteryjne działanie żurawiny utrzymuje się tylko przez osiem godzin po przyjęciu produktu. Dlatego w celu uniknięcia zakażenia należy wypijać kilka szklanek soku dziennie przez miesiąc, a nawet lata, aby jego działanie antybakteryjne przynosiło oczekiwany skutek.

W dodatku nie każdy czerpie takie same korzyści z kuracji żurawinowej. Najlepsze efekty zauważane są u kobiet, które cierpią na nawracające infekcje układu moczowego. "Nie jestem pewna jak wielu z nas chciałoby pić to codziennie przez nieokreśloną ilość czasu. To może być kosztowne i kaloryczne, a niektórzy ludzie po prostu nie przepadają za tym smakiem" - mówi Ruth Jepson z University of Sterling (Szkocja), która dzięki swoim badaniom doszła do podobnych wniosków na temat pozytywnego oddziaływania żurawiny na ciało człowieka.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/13917.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy