

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sok żurawinowy chroni przed infekcjami dróg moczowych



Naukowcy z National Taiwan University Hospital (Tajwan) potwierdzają, że produkty zawierające żurawinę zapobiegają chorobom układu moczowego wywoływanym przez bakterie E. coli.

Badacze odkryli, że substancje zawarte w żurawinie powstrzymują bakterie E.coli, które są odpowiedzialne za 80 proc. przypadków infekcji dróg moczowych, od osadzania się na ściankach pęcherza moczowego.

Rezultaty ich badań wskazują również na fakt, że sok żurawinowy jest bardziej skuteczny w działaniach prewencyjnych niż produkty zawierające ekstrakt z żurawiny, które można dostać w aptekach. Niestety antybakteryjne działanie żurawiny utrzymuje się tylko przez osiem godzin po przyjęciu produktu. Dlatego w celu uniknięcia zakażenia należy wypijać kilka szklanek soku dziennie przez miesiąc, a nawet lata, aby jego działanie antybakteryjne przynosiło oczekiwany skutek.

W dodatku nie każdy czerpie takie same korzyści z kuracji żurawinowej. Najlepsze efekty zauważane są u kobiet, które cierpią na nawracające infekcje układu moczowego. "Nie jestem pewna jak wielu z nas chciałoby pić to codziennie przez nieokreśloną ilość czasu. To może być kosztowne i kaloryczne, a niektórzy ludzie po prostu nie przepadają za tym smakiem" - mówi Ruth Jepson z University of Sterling (Szkocja), która dzięki swoim badaniom doszła do podobnych wniosków na temat pozytywnego oddziaływania żurawiny na ciało człowieka.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/13917.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową](#)

[edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy