

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Tryb życia zwiększa ryzyko zwyrodnienia plamki żółtej



Rozwój zwyrodnienia plamki żółtej u osób z genetycznymi predyspozycjami jest bardziej prawdopodobny, jeśli osoby te przez długi czas paliły papierosy, źle się odżywiały, nie były aktywne fizycznie oraz miały niedobór witaminy D. Informują o tym naukowcy z Uniwersytetu Wisconsin-Madison. Ich wnioski publikuje pismo "Ophthalmology".

Zwyrodnienie plamki żółtej związane z wiekiem (ang. age-related macular degeneration, AMD) jest chorobą, w wyniku której dochodzi do uszkodzenia centralnej części siatkówki, gdzie znajduje się najwięcej fotoreceptorów. W środku pola widzenia pojawia się wówczas ciemna plama. Choroba ta jest jedną z głównych przyczyn utraty wzroku u osób po 50. roku życia.

Obserwacje prowadzone były w grupie 1663 kobiet w wieku 50-79 lat, uczestniczących w szerzej zakrojonych badaniach CAREDS (Carotenoids in Age-Related Eye Disease Study), podczas których zbierano dane na temat zdrowia i trybu życia od 1991 roku. Zwyrodnienie plamki żółtej rozwinęło się u 337 kobiet.

Po porównaniu informacji oraz uwzględnieniu ryzyka związanego z posiadaniem mutacji genu CFH, zwiększającego prawdopodobieństwo rozwoju zwyrodnienia, naukowcy ustalili, że dieta, aktywność fizyczna i nałóg nikotynowy w dużym stopniu wpływały na rozwój choroby w grupie ryzyka genetycznego. Dodatkowo ryzyko zwiększał niedobór witaminy D, która hamuje rozwój stanu zapalnego.

Jak zauważa autorka badań dr Julie A. Mares, dobrą wiadomością dla osób z genetycznym ryzykiem rozwoju AMD jest to, że mogą zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia choroby poprzez modyfikację trybu życia.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/24175.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy