

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Śliwki zmniejszają ryzyko raka jelita grubego



Dieta zawierająca suszone śliwki sprzyja rozwojowi korzystnych dla zdrowia bakterii jelitowych, dzięki czemu obniża ryzyko zachorowania na raka jelita grubego - informują amerykańscy naukowcy.

Badacze z Uniwersytetu A&M w Teksasie oraz Uniwersytetu Karoliny Północnej (USA) karmili szczury narażone na raka jelita grubego dietą kontrolną lub dietą zawierającą suszone śliwki – obie o takiej samej zawartości kalorii i makroelementów.

Analiza treści oraz tkanek pochodzących z poszczególnych części okrężnicy wykazała, że jedzenie suszonych śliwek powodowało u szczurów zwiększenie populacji bakterii typu Bacteroidetes i zmniejszenie liczebności bakterii typu Firmicutes w końcowych segmentach okrężnicy (części zstępującej i esowatej), nie wywołując przy tym zmian w początkowych fragmentach jelita grubego (części wstępującej i poprzecznej). To pozwalało na przywrócenie zbalansowanej mikroflory i obniżenie ryzyka stanu zapalnego, który sprzyja rozwojowi raka jelita grubego.

Dodatkowo zaobserwowano, że szczury przebywające na diecie zawierającej suszone śliwki posiadały mniej ognisk nieprawidłowych krypt (Aberrant Crypt Foci, ACF) uznawanych za jeden z pierwszych sygnałów świadczących o poważnym zagrożeniu nowotworem jelita grubego.

„Suszone śliwki zawierają związki fenolowe, które wywierają wiele korzystnych efektów na nasze zdrowie, włączając w to właściwości antyoksydacyjne neutralizujące działanie wolnych rodników, które mogą uszkadzać nasze DNA” – dodaje współautorka badania dr Nancy Turner.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/24240.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy