

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Negatywne stereotypy pogarszają słuch i pamięć



**Negatywne stereotypy dotyczące starości przyczyniają się do tego, że starzejący się ludzie gorzej widzą i zapamiętują - informuje pismo " Psychology and Aging."**

Naukowcy z University of Toronto (Kanada) zaobserwowali, że starsze osoby, które mają negatywne odczucia dotyczące starzenia się, mogą tracić zaufanie do swojej zdolności słyszenia i zapamiętywania, co jeszcze pogarsza sytuację.

"Uczucia ludzi dotyczące bycia coraz starszym wpływają na ich funkcje sensoryczne i poznawcze - wyjaśnia Alison Chasteen, profesor Wydziału Psychologii University of Toronto i główna autorka badań. - Te uczucia są często zakorzenione w stereotypach o byciu coraz starszym i uwagach dotyczących słabnącego słuchu i pamięci, wygłaszanych przez otaczających ich ludzi".

Podczas badania naukowcy zajęli się trzema zmiennymi - poglądami na temat starzenia się, samostrzeganiem swojej zdolności do słyszenia i zapamiętywania oraz faktyczną wydolnością obu tych funkcji - aby odkryć powiązania między nimi.

Badana grupa liczyła 301 osób pomiędzy 56. a 96. rokiem życia. Przeprowadzono u nich standardowy test słuchu oraz badania pamięci. Następnie badani odpowiedzieli na serie pytań odnoszących się do ich oceny własnego słuchu i pamięci - na przykład tego, czy dobrze zapamiętują nazwiska albo czy łatwo im rozmawiać przez telefon.

By sprawdzić, jak zapatrują się na starzenie, proszono ich, aby wyobrazili sobie 15 scenariuszy (na przykład wypadek samochodowy, do którego zdaniem innych mogła doprowadzić ich niesprawność) i ocenili własne obawy związane z wiekiem. Pytano także o samotność, utratę niezależności, zapominanie i zadowolenie z życia.

"Ci, którzy mieli negatywne poglądy dotyczące starzenia się i wierzyli, że mają problemy ze słyszeniem i zapamiętywaniem, często także źle wypadali w badaniach słuchu i pamięci" - powiedziała Chasteen. "Wiedząc, że zmiana tego, jak osoby starsze postrzegają same siebie może poprawić ich zdolność do słyszenia i zapamiętywania, możemy rozwinąć działania mające na celu poprawę jakości ich życia" - dodała.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/24592.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## **Przydatność organów do przeszczepu**

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## **Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych**

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## **Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu**

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**