

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Mleko „prosto od krowy” może chronić przed alergią



**Dzieci, które regularnie spożywają świeże, nieprzetworzone mleko krowie są mniej narażone na rozwój astmy i alergii od dzieci pijących produkt wytwarzany przemysłowo: pasteryzowany, UHT bądź o obniżonej zawartości tłuszczu - donosi pismo „Journal of Allergy and Clinical Immunology”.**

Wyjaśnieniem tej sytuacji może być znacznie wyższa zawartość kwasów tłuszczowych omega-3 w mleku „prosto od krowy”.

"Wiele badań epidemiologicznych wykazało istnienie tego efektu. Nam udało się udowodnić, że ochronne działanie świeżego mleka może być - przynajmniej częściowo - związane z faktem, iż jest ono zdecydowanie bogatsze w kwasy tłuszczowe omega-3 w porównaniu do mleka sklepowego - mówi dr Tabea Brick z Ludwig-Maximilians-Universitaet (LMU) w Monachium, jedna ze współauterek badania. - Jednocześnie trzeba podkreślić, że nie zachęcamy nikogo do spożywania mleka nieprzetworzonego, ponieważ może on zawierać różnego rodzaju drobnoustroje chorobotwórcze".

Na potrzeby badania prowadzonego w ramach dużego projektu o nazwie „PASTURE” naukowcy z Monachium obserwowali ponad 1100 dzieci zamieszkujących obszary wiejskie w 5 krajach europejskich. Od okresu niemowlęcego aż do ukończenia 6. roku życia ich matki notowały wszelkie informacje dotyczące żywienia i chorób przebytych przez swoje pociechy.

Analiza zgromadzonych danych wykazała, że odsetek dzieci, u których rozwinęła astma, był istotnie niższy w grupie, która regularnie spożywała nieprzetworzone mleko krowie pochodzące z własnych lub zaprzyjaźnionych gospodarstw rolnych. "Uważamy, że efekt ten można częściowo wyjaśnić wyższą ogólną zawartością tłuszczu i wyższym stężeniem kwasów tłuszczowych omega-3 w mleku >>prosto od krowy<



- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

