

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Z wiekiem organizm gorzej radzi sobie z usuwaniem soli



Wraz z upływem lat coraz gorzej radzimy sobie z usuwaniem nadmiaru sodu z organizmu - informują naukowcy, ostrzegając seniorów przed negatywnym wpływem spożywania dużych ilości soli. Ich wnioski publikuje "American Journal of Physiology".

Naukowcy z trzech amerykańskich uczelni (Georgetown University, St. Louis University i Nova Southeastern University) analizowali działanie aldosteronu, hormonu sterydowego wytwarzanego w korze nadnerczy. Hormon ten pomaga kontrolować poziom płynów i elektrolitów w organizmie. Produkcja aldosteronu jest regulowana przez receptory angiotensyny (AT1). Wcześniejsze badania wskazywały, że poziom aldosteronu spada wraz z wiekiem, a jego wahania są mniej zależne od zmian środowiska.

Obecne badania prowadzone były na młodych i starych szczurach, które na początku spożywały karmę zawierającą mało soli. Starsze osobniki konsumowały mniej pożywienia i piły mniej wody, a także miały niższy poziom aldosteronu niż osobniki młodsze. Po dwóch tygodniach szczurom przez sześć dni podawano pokarm zawierający dużo soli. Zarówno u młodych, jak i u starych szczurów zaobserwowano spadek poziomu aldosteronu, przy czym u osobników starszych w znacznie mniejszym stopniu.

Podczas szczegółowej analizy badacze stwierdzili, że proces starzenia się upośledza reakcję receptora AT1 na zwiększony poziom sodu w organizmie, co utrudnia pozbywanie się go z organizmu wraz z moczem. Zwiększa to ryzyko hipernatremii (zbytniego podwyższenia poziomu sodu w surowicy krwi), a także zaburzeń funkcjonowania układu nerwowego oraz może obniżać skuteczność leków.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/24951.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy