

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Z wiekiem organizm gorzej radzi sobie z usuwaniem soli



Wraz z upływem lat coraz gorzej radzimy sobie z usuwaniem nadmiaru sodu z organizmu - informują naukowcy, ostrzegając seniorów przed negatywnym wpływem spożywania dużych ilości soli. Ich wnioski publikuje "American Journal of Physiology".

Naukowcy z trzech amerykańskich uczelni (Georgetown University, St. Louis University i Nova Southeastern University) analizowali działanie aldosteronu, hormonu sterydowego wytwarzanego w korze nadnerczy. Hormon ten pomaga kontrolować poziom płynów i elektrolitów w organizmie. Produkcja aldosteronu jest regulowana przez receptory angiotensyny (AT1). Wcześniejsze badania wskazywały, że poziom aldosteronu spada wraz z wiekiem, a jego wahania są mniej zależne od zmian środowiska.

Obecne badania prowadzone były na młodych i starych szczurach, które na początku spożywały karmę zawierającą mało soli. Starsze osobniki konsumowały mniej pożywienia i piły mniej wody, a także miały niższy poziom aldosteronu niż osobniki młodsze. Po dwóch tygodniach szczurom przez sześć dni podawano pokarm zawierający dużo soli. Zarówno u młodych, jak i u starych szczurów zaobserwowano spadek poziomu aldosteronu, przy czym u osobników starszych w znacznie mniejszym stopniu.

Podczas szczegółowej analizy badacze stwierdzili, że proces starzenia się upośledza reakcję receptora AT1 na zwiększony poziom sodu w organizmie, co utrudnia pozbywanie się go z organizmu wraz z moczem. Zwiększa to ryzyko hipernatremii (zbytniego podwyższenia poziomu sodu w surowicy krwi), a także zaburzeń funkcjonowania układu nerwowego oraz może obniżać skuteczność leków.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/24951.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy