

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Astaksantyna poprawia funkcje uczenia się



Związek z grupy karotenoidów - astaksantyna - wpływa na tworzenie się nowych komórek nerwowych w hipokampie, przez co wzmacnia funkcje uczenia się i pamięci - zawiadania czasopismo „Molecular Nutrition & Food Research”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Tsukubie (Japonia) w badaniu na myszach wykazali, że astaksantyna - naturalny barwnik o silnych właściwościach przeciwutleniających, który występuje w ciele skorupiaków (np. raków i krewetek) oraz niektórych ryb (np. łososi) - sprzyja procesowi neurogenezy (powstawania nowych komórek nerwowych) w hipokampie - części mózgu odpowiedzialnej za uczenie się i pamięć.

Badacze przez cztery tygodnie karmili myszy dietą wzbogaconą o różne ilości astaksantyny (0, 0,02, 0,1 oraz 0,5 proc.) i zaobserwowali, że u zwierząt otrzymujących najwyższe dawki tego związku (0,1 i 0,5 proc.) wzrastała neuroplastyczność mózgu w rejonie hipokampa. Dzięki temu gryzonie z tej grupy lepiej radziły sobie z zadaniami wymagającymi uczenia się i zapamiętywania, a u części z nich znacznie poprawiły się zdolności z zakresu pamięci przestrzennej.

Naukowcy nie wiedzą dokładnie, jak dochodzi do tworzenia się nowych komórek nerwowych po spożyciu astaksantyny. Wstępnie zidentyfikowali, co prawda, kilka mechanizmów molekularnych, które mogłyby się do tego przyczyniać, ale w przyszłości planują przeprowadzić więcej badań na ten temat.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25001.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy