

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Astaksantyna poprawia funkcje uczenia się



Związek z grupy karotenoidów - astaksantyna - wpływa na tworzenie się nowych komórek nerwowych w hipokampie, przez co wzmacnia funkcje uczenia się i pamięci - zawiadania czasopismo „Molecular Nutrition & Food Research”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Tsukubie (Japonia) w badaniu na myszach wykazali, że astaksantyna - naturalny barwnik o silnych właściwościach przeciwutleniających, który występuje w ciele skorupiaków (np. raków i krewetek) oraz niektórych ryb (np. łososi) - sprzyja procesowi neurogenezy (powstawania nowych komórek nerwowych) w hipokampie - części mózgu odpowiedzialnej za uczenie się i pamięć.

Badacze przez cztery tygodnie karmili myszy dietą wzbogaconą o różne ilości astaksantyny (0, 0,02, 0,1 oraz 0,5 proc.) i zaobserwowali, że u zwierząt otrzymujących najwyższe dawki tego związku (0,1 i 0,5 proc.) wzrastała neuroplastyczność mózgu w rejonie hipokampa. Dzięki temu gryzonie z tej grupy lepiej radziły sobie z zadaniami wymagającymi uczenia się i zapamiętywania, a u części z nich znacznie poprawiły się zdolności z zakresu pamięci przestrzennej.

Naukowcy nie wiedzą dokładnie, jak dochodzi do tworzenia się nowych komórek nerwowych po spożyciu astaksantyny. Wstępnie zidentyfikowali, co prawda, kilka mechanizmów molekularnych, które mogłyby się do tego przyczyniać, ale w przyszłości planują przeprowadzić więcej badań na ten temat.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25001.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy